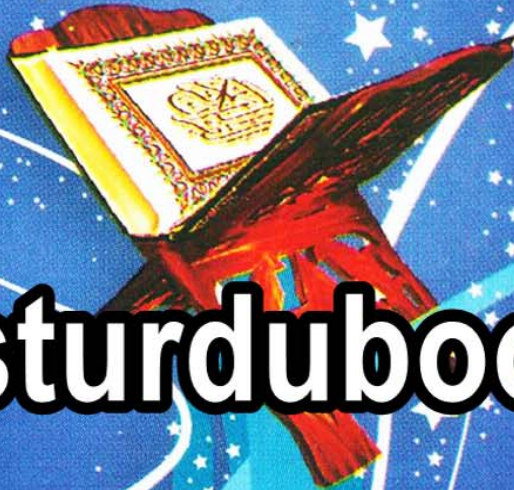


دکھ، درد اور غم کو دور کرنے کیلئے قرآن اور احادیث سے منتخب وظائف

# قرآن سے شفا مگر کیسے؟



[www.besturdubooks.net](http://www.besturdubooks.net)



مؤلف /

الشیخ الامام جلال الدین حفظہ اللہ

مترجم /

مولوی مجتہد عمر صاحب



# قرآن سے شفا مگر کیسے؟

[www.besturdubooks.net](http://www.besturdubooks.net)

دکھ، درد اور غم کو دور کرنے کیلئے  
قرآن اور احادیث سے منتخب وظائف

مؤلف/

الشیخ الامام جلال الدین حفظہ اللہ

مترجم/

مولوی محمد عمر صاحب



جملہ حقوق ملکیت برائے ادارہ دعوت و تبلیغ محفوظ ہیں

نام کتاب ..... قرآن سے شفا مگر کیسے؟

اشاعت اول ..... جولائی 2013

مؤلف ..... الشیخ الامام جلال الدین حفظہ اللہ

مترجم ..... مولوی مجتہد غفر صاحب

باہتمام ..... مولانا ابو عبد الرحمن نقشبندی

ناشر ..... ادارہ دعوت و تبلیغ



قرآن محل مارکیٹ، دکان نمبر 13 اردو بازار کراچی۔ 0342-2046000

## ملنے کے پتے

کراچی: مکتبہ اسلام قرآن گل مارکیٹ مکان نمبر 13 اردو بازار۔ 0333-2103655 مکتبہ عرفان دینی 3494144 بیت الکتب کھن اہل نمبر 2، 34975024  
 کتبہ نم دین و علم: 021-36313229 علی کتاب گھر اردو بازار، 32824097 ادارہ المعارف دارالعلوم کراچی: 021-35032020  
 ہیدر آباد: بیت القرآن، پھول گی۔ فون: 640875 مکتبہ اصلاح و تبلیغ، مارکیٹ 2، فون: 0332-2518612  
 میرپور خاص: مکتبہ پستہ دکان نمبر 303، گلی نمبر 3، بلدیہ شاہک پتھر فون: 0321-3310080، 0300-3319565  
 نواب شاہ: خانہ ایڈز کوہاٹ مارکیٹ سکھو: عزیز کتاب گھر راج روڈ فون: 0300-8312148  
 لاہور: مکتبہ جمالیہ، فرنی اسٹریٹ اردو بازار، 042-37224228 ادارہ اسلامیات، مارکیٹ بازار فون: 042-37243991  
 راولپنڈی: مکتبہ شہید راجہ بازار - اسلامی کتاب گھر فون: 0300-5203645 کتب خانہ شہید: 0321-5879002  
 اسلام آباد: مکتبہ جامعہ افریقا E-78، 051-2654813 پشاور: مکتبہ ہاشمیہ ایفٹ آباد: مکتبہ اسلامیہ 0992-340112  
 ملتان: ادارہ اشاعت الخیر فون: 081-4514929، 0300-7301239 مکتبہ ادبیات، ٹی بی اسپتال راول، 081-4544985  
 فیصل آباد: اسلامی کتاب گھر شادمان بازار، 0321-7693142 مکتبہ اسلامیہ فیصل آباد: 0412-631204  
 رحیم یار خان: مکتبہ قائمہ حقیقہ سادق بازار فون: 0321-2647131 مکتبہ الازہر فون: 0300-9675060  
 گجرات: والی کتاب گھر اردو بازار فون: 055-444813 مردان: مکتبہ الاحرار 0321-8872067  
 سرگودھا: مکتبہ سراجہ سرگودھا: 0483-226559 کوہاٹ: مکتبہ فاروقیہ 0333-8183789  
 پشاور: ممتاز کتب خانہ: 091-2580331، دارالافتاح: 091-2587539 مانسہرہ: مکتبہ دینی کتب خانہ 307583-0997  
 اکوڑہ خٹک: مکتبہ ملیہ، نزد دارالعلوم خانہ فون: 0923-630594 کوٹشہ: مکتبہ شہید سہری راول فون: 081-2662263  
 جہلم: بک کارنر، 0321-5440882 حسن ابدال: مکتبہ فاروقیہ، 0321-8825540  
 لودھیانہ: مکتبہ الاحمر: 0968-716552 چکوال: کشمیر بک ڈپو، 054-3551148 پشاور: مکتبہ حکیم الامت 0321-760830

# فہرست مضامین

۸	..... مقدمہ
۹	..... قرآن اور شہد کے ذریعے سے علاج کرنا
۹	..... سب سے بہترین دوا
۹	..... مریض کے پاس بیٹھ کر قرآن مجید کی تلاوت کرنا
۹	..... گلے کی تکلیف کا علاج قرآن مجید کی تلاوت سے
۱۰	..... سینے کی تکلیف کا علاج <a href="http://www.besturdubooks.net">www.besturdubooks.net</a>
۱۰	..... سورۃ فاتحہ پر بیماری کا علاج ہے
۱۱	..... سورۃ فاتحہ موت کے علاوہ ہر بیماری کی شفاء ہے
۱۱	..... سورۃ فاتحہ زہر کا علاج بھی ہے
۱۱	..... زہریلے جانور کے ڈسے ہوئے کے لیے ایک مجرب عمل
۱۳	..... کسی کی تعویذ دینا
۱۳	..... موت کے علاوہ ہر چیز سے امن و امان کا حاصل ہونا
۱۵	..... گھر کو شیطان کے شر سے محفوظ رکھنے کی دعا
۱۵	..... آپ ﷺ کا دم سے جنون کا علاج

۲۴	شیطان اور مصیبتوں کو اپنے سے دور رکھنے اور جنوں سے نجات حاصل کرنے کی دعا..... www.besturdubooks.net
۲۹	سونے کے وقت اللہ کی طرف سے ایک پہرے دار کے مقرر ہونے کی دعا.....
۳۵	چھ لمسنون دعاؤں کا ذکر.....
۳۵	جنات کی چال بازی سے حفاظت کی دعا.....
۳۵	مصیبت کے وقت مذد طلب کرنے کی دعا.....
۳۶	قرآن مجید کے بھول جانے کا علاج.....
۳۶	دو شفا بخش آیتیں.....
۳۶	سورۃ آل عمران کی خصوصیات.....
۳۶	قرض ادا ہونے کی دعا.....
۳۸	اللہ کا اسم اعظم.....
۳۸	جانور کی سرکشی کے وقت کی دعا.....
۳۹	سورۃ انعام کی خصوصیات.....
۳۹	بیماری سے شفایابی کا عمل.....
۳۹	ولادت کی آسانی کے لیے دعا.....
۴۰	پانی میں غرق ہونے سے حفاظت کی دعا.....
۴۱	جادو سے شفایابی کی دعا.....

۴۳	..... طریقہ استعمال
۴۳	..... پریشانی کے وقت کی دعا
۴۴	..... ڈاکوؤں سے حفاظت کی دعا
۴۵	..... سورۃ الکہف کی خصوصیات
۴۵	..... اللہ کی نعمتوں کو آفات سے محفوظ رکھنے کی دعا
۴۵	..... کسی معین وقت پر جاگنے کے لیے مجرب دعا
۴۶	..... سورۃ انبیاء کی خصوصیات
۴۶	..... ایک مستجاب دعا
۴۶۴	..... پریشانی سے نجات حاصل کرنے کی دعا
۴۷	..... سورۃ مومنون کی خصوصیات
۴۷	..... مجنون شخص پر پڑھنے کی دعا <a href="http://www.besturdubooks.net">www.besturdubooks.net</a>
۴۸	..... سورۃ یس کی خصوصیات
۴۸	..... جان کنی کی وقت پڑھنے سے آسانی ہو جاتی ہے
۴۹	..... دل کی سختی دور کرنے کی دعا
۴۹	..... جنون کو دور کرنے کی دعا
۴۹	..... دل کے غم کو دور کرنے اور اس کو خوشی پہنچانے کی دعا
۵۰	..... سورۃ الدخان اور سورۃ غافر کی خصوصیات
۵۰	..... سورۃ واقعہ کی خصوصیات

۵۲	اگر عورت کو ولادت کے وقت مشکل پیش آئے تو یہ دعا پڑھے.....
۵۳	وساوس سے بچنے کے لیے دعا.....
۵۳	جب بچہ کسی کو ڈس لے تو وہ کیا پڑھے.....
۵۵	سورۃ الفلق اور سورۃ الناس کی خصوصیات.....
۵۷	دو بہترین سورتیں.....
۵۸	صالحین کے تجربات سے کچھ اقتباسات.....
۵۸	آیات الشفاء.....
۶۱	زمزم کے پانی پر سورۃ فاتحہ کا پڑھنا.....
۶۱	نظر بد کو نظر لگانے والے کی طرف لوٹانے کا عمل.....
۶۳	بخار کے لیے رقعہ.....
۶۴	تکسیر کے لیے رقعہ.....
۶۵	داڑھ کی تکلیف کا عمل.....
۶۵	پھوڑے، پھنسیوں اور آبلوں کا قرآنی علاج.....
۶۶	ایسا عمل جو ہر حال میں نفع بخش ہے.....
۷۰	جادو اور گھبراہٹ سے بچنے کے لیے عمل.....
۷۴	نشرۃ کو استعمال کرنے کی کیفیت.....
۷۴	ایک دلچسپ واقعہ.....
۷۵	تعویذ کے متعلق ضروری حبیہ.....

۷۵	حضرت امام قرطبی کی رائے کے مطابق دم کی شرعی حیثیت.....
۷۶	حضرت امام شافعی رَحِمَہُ اللہُ تَعَالٰی کی رائے.....
۷۶	حضرت امام بطل رَحِمَہُ اللہُ تَعَالٰی کی رائے.....
۷۶	حضرت علامہ ابن قیم رَحِمَہُ اللہُ تَعَالٰی کی رائے.....
۷۷	قرآن مجید کو لکھ کر پینے کا مسئلہ.....

www.besturdubooks.net



## مقدمہ

امام سیوطی رَحِمَہُ اللہُ تَعَالٰی فرماتے ہیں کہ قرآن مجید کی خصوصیات کے متعلق چند لوگوں نے علیحدہ طور پر کتابیں بھی لکھی ہے جن میں تیسری رَحِمَہُ اللہُ تَعَالٰی اور امام غزالی رَحِمَہُ اللہُ تَعَالٰی قابل ذکر ہیں اور بعد میں آنے والے حضرات میں سے یاقی رَحِمَہُ اللہُ تَعَالٰی نے بھی ایک کتاب لکھی ہے:

اس باب میں جو بھی ذکر کیا جاتا ہے وہ اکثر سلف صالحین کے تجربات پر مبنی ہوتا ہے لیکن میں سب سے پہلے ان خصوصیات کو ذکر کروں گا جو احادیث مبارکہ سے ثابت ہے اس کے بعد بطور شہادت کے سلف صالحین کے کچھ تجربات بیان کروں گا۔

بسم اللہ الرحمن الرحیم

شروع اللہ کے نام سے جو بڑا مہربان نہایت رحم کرنے والا ہے

اِنَّ لِّقُرْآنٍ کَرِیْمٍ ﴿۱﴾ فِیْ کِتٰبٍ مُّکْتُوْمٍ ﴿۲﴾ لَا یَمَسُّہٗ اِلَّا الطَّہٰرُوْنَ ﴿۳﴾ نَنْزِیْلٌ مِّنْ رَّبِّ الْعٰلَمِیْنَ ﴿۴﴾

ترجمہ:..... ”یہ بڑے رتبے کا قرآن ہے (جو) کتاب محفوظ میں (لکھا ہوا ہے) اس کو وہی ہاتھ لگاتے ہیں جو پاک ہیں۔ پروردگار عالم کی طرف سے اتارا گیا ہے۔“

## (۱)..... قرآن اور شہد کے ذریعے سے علاج کرنا

حضرت ابن مسعود رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے مروی ہے:

عَلَيْكُمْ بِالشِّفَاءِ مِنَ الْعَسَلِ وَالْقُرْآنِ (ابن ماجہ حدیث نمبر ۱۱۴۲)  
ترجمہ:..... ”تم لوگ شفاء دینے والی دو چیزوں کو یعنی شہد اور قرآن کو  
لازمی پکڑو۔“

## (۲)..... سب سے بہترین دوا

حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے منقول ہے:

خَيْرُ الدَّوَاءِ الْقُرْآنُ۔ (ابن ماجہ ۲/۱۱۵۸)

ترجمہ:..... ”سب سے بہترین دوا قرآن مجید ہے۔“

## (۳)..... مریض کے پاس بیٹھ کر قرآن مجید کی تلاوت کرنا

حضرت ابو عبید بن طلحہ بن مصرف رضی اللہ تعالیٰ عنہ فرماتے ہیں:

إِذَا قُرِئَ الْقُرْآنُ عِنْدَ الْمَرِيضِ وَجَدَ لِدَلِكْ خِفَةً

ترجمہ:..... ”جب کسی مریض کے پاس بیٹھ کر تلاوت کی جائے تو اس

سے مریض اپنے اندر ہلکا پن محسوس کرتا ہے۔“

## (۴)..... گلے کی تکلیف کا علاج قرآن مجید کی تلاوت سے:

حضرت وائلہ بن اسحق رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے مروی ہے کہ ایک شخص نے

آپ ﷺ سے گلے کی تکلیف شکایت کی تو آپ ﷺ نے فرمایا:

عَلَيْكَ بِقِرَاءَةِ الْقُرْآنِ (بہتی)

ترجمہ:..... ”اس کا علاج یہ ہے کہ آپ قرآن مجید کی تلاوت کریں۔۔“

(۵)..... سینے کی تکلیف کا علاج

حضرت ابوسعید خدری رَضِيَ اللہُ تَعَالٰی عَنْہُ سے مروی ہے کہ آپ ﷺ کے پاس ایک شخص آیا اور کہا کہ میرے سینے میں تکلیف ہے تو آپ ﷺ نے فرمایا:

اقْرَأِ الْقُرْآنَ۔ (ابن مردویہ)

ترجمہ:..... قرآن مجید کی تلاوت کرو۔

اللہ تعالیٰ ارشاد فرماتے ہیں:

يَا أَيُّهَا النَّاسُ قَدْ جَاءَكُمْ مَوْعِظَةٌ مِنْ رَبِّكُمْ وَشِفَاءٌ لِمَا فِي

الضُّدُورِ ۚ وَهُدًى وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ ﴿٥٧﴾ (سورہ یونس، آیت ۵۷)

ترجمہ:..... ”اے لوگوں تمہارے پروردگار کی طرف سے نصیحت اور

دلوں کی بیماریوں کی شفاء اور مومنوں کے لیے ہدایت اور رحمت آچکی ہے۔“

(۶)..... سورۃ فاتحہ پر بیماری کا علاج ہے

حضرت جابر بن عبد اللہ رَضِيَ اللہُ تَعَالٰی عَنْہُ فرماتے ہیں:

فِي فَاتِحَةِ الْكِتَابِ شِفَاءٌ مِّنْ كُلِّ دَاءٍ (بیہقی)  
ترجمہ:..... ”سورۃ فاتحہ میں ہر بیماری کی شفا ہے۔“

(۷)..... سورۃ فاتحہ موت کے علاوہ ہر بیماری کی شفا ہے:

حضرت جابر بن عبد اللہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ فرماتے ہیں:  
فَاتِحَةُ الْكِتَابِ شِفَاءٌ مِّنْ كُلِّ دَاءٍ إِلَّا السَّامُ، وَالسَّامُ: الْمَوْتُ  
ترجمہ:..... ”سورۃ فاتحہ موت کے علاوہ ہر بیماری کا علاج ہے۔“

(۸)..... سورۃ فاتحہ زہر کا علاج بھی ہے

حضرت ابوسعید خدری رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے مروی ہے کہ:  
فَاتِحَةُ الْكِتَابِ شِفَاءٌ مِّنِ السُّمِّ (سعید بن منصور و البیہقی)  
ترجمہ:..... ”سورۃ فاتحہ زہر کا علاج بھی ہے۔“

(۹)..... زہر لیے جانور کے ڈسے ہوئے کیلئے ایک مجرب عمل

حضرت ابوسعید خدری رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے مروی ہے:  
إِن طَلِقَ نَفَرٌ مِّنْ أَصْحَابِ رَسُولِ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ  
فِي سَفَرَةٍ سَافَرُوهُمَا حَتَّى نَزَلُوا عَلَى حَيٍّ مِّنْ أَحْيَاءِ الْعَرَبِ  
فَاسْتَضَافُوهُمْ، فَأَبَوْا أَنْ يُضَيِّفُوهُمْ، فَلْيَدْعُ سَيِّدَ ذَلِكَ الْحَيِّ،  
فَسَعُوْا لَهُ بِكُلِّ شَيْءٍ لَا يَنْفَعُهُ شَيْءٌ فَقَالَ بَعْضُهُمْ: لَوْ أَنْتُمْ



هَؤُلَاءِ الرُّهْطُ الَّذِينَ نَزَلُوا عَلَهُمْ أَنْ يَكُونُ عِنْدَ بَعْضِهِمْ شَيْءٌ فَأَتَوْهُمْ، فَقَالُوا: أَيُّهَا الرُّهْطُ، إِنَّ سَيِّدَنَا لِدِخْرٍ وَسَعِينَا لَهُ بِكُلِّ شَيْءٍ لَا يَنْفَعُهُ فَهَلْ عِنْدَ أَحَدٍ مِّنْكُمْ مِّنْ شَيْءٍ؟

فَقَالَ بَعْضُهُمْ: نَعَمْ، وَاللَّهِ إِنِّي لَأَرْقِي، وَلَكِنْ اسْتَضَفْنَاكُمْ، فَلَمْ تُضَيِّفُونَا، فَمَا أَنَا بِرَاقٍ حَتَّى تَجْعَلُوا لَنَا جُعْلًا، فَصَالِحُوهُمْ عَلَى قَطِيعٍ مِّنَ الْغَنَمِ، فَأَنْطَلَقَ يَتَفَلُّ عَلَيْهِ وَيَقْرَأُ: الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ، فَكَأَنَّمَا أَنْشَطَ مِنْ عِقَالِهِ فَأَنْطَلَقَ يَمْشِي وَمَا بِهِ مِنْ قَلْبٍ

قَالَ: فَأَوْفُوهُمْ جُعْلَهُمُ الَّذِي صَالِحُوهُمْ عَلَيْهِ فَقَالَ بَعْضُهُمْ: اقْتَبِسُوا

فَقَالَ الَّذِي رَقِيَ: لَا تَفْعَلُوا حَتَّى نَأْتِيَ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ، فَعَدُّ كُرُّ لَهُ الَّذِي كَانَ فَنَظَرَ مَا يَأْمُرُنَا فَقَدِمُوا عَلَى رَسُولِ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ، فَذَكَرُوا لَهُ ذَلِكَ فَقَالَ:

وَمَا يُدْرِيكَ أَنَّهَا رُقِيَّةٌ؟..... ثُمَّ قَالَ: قَدْ أَصَبْتُمْ، اقْسِمُوا وَاضْرِبُوا إِلَيَّ مَعَكُمْ سَهْمًا (بخاری، کتاب الطب و مسلم ۲۲۰۱)

ترجمہ:..... ”صحابہ کرام ﷺ کی ایک جماعت سفر پر گئی راستے

میں انہوں نے ایک بستی کے پاس پڑاؤ ڈالا اور بستی والوں سے کھانا مانگا لیکن انہوں نے دینے سے انکار کیا، اسی اثناء میں اس بستی کے سردار کو کسی زہریلے جانور نے ڈسا تو بستی والوں نے ہر ممکن علاج کیا لیکن اس کو کچھ افاقہ نہ ہوا۔ آخر ان میں سے کسی نے بستی والوں سے کہا کہ تم ان لوگوں کے پاس بھی تو جاؤ جنہوں نے ہمارے گاؤں کے قریب پڑاؤ ڈالا ہے شاید ان میں سے کسی کے پاس کوئی علاج ہو تو بستی والے صحابہ رضی اللہ عنہم کے پاس آئے اور ان سے کہنے لگے اے جماعت والوں ہمارے سردار کو کسی زہریلے جانور نے ڈس لیا اور ہم نے ہر ممکن علاج کیا لیکن کچھ افاقہ نہ ہوا۔ تو کیا تم میں سے کسی کے پاس کوئی علاج ہے تو ایک صحابی نے فرمایا کہ ہاں اللہ کی قسم میں دم کرتا ہوں لیکن ہم نے تم سے کھانا مانگا تو تم نے کھانا دینے سے انکار کیا لہذا اب میں اس وقت تک دم نہیں کروں گا جب تم لوگ میری اجرت مقرر نہ کرو تو بستی والوں نے ان سے بکریوں کے ریوڑ پر بات طے کی تو وہ صحابی ان کے ساتھ گئے اور اس سردار پر:

اَلْحَمْدُ لِلّٰہِ رَبِّ الْعٰلَمِیْنَ ۝ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ ۝ مَلِکِ یَوْمِ الدِّیْنِ ۝ اِیَّاكَ نَعْبُدُ وَ اِیَّاكَ نَسْتَعِیْنُ ۝ اِهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِیْمَ ۝ صِرَاطَ الَّذِیْنَ اَلْبَعَثْتَ عَلَیْهِمْ خَیْرَ الْمَوْصُوْبِ عَلَیْهِمْ وَلَا الضَّالِّیْنَ ۝ (سورہ فاتحہ، آیت ۱ تا ۷)

پڑھ کر دم فرمایا تو تھوڑی دیر کے بعد وہ ایسا ہو گیا گویا کہ اس کو رسیوں سے

کھول دیا گیا ہو (یعنی تکلیف ختم ہوگی) اور وہ چلنے پھرنے لگا گویا کہ ان کو کوئی تکلیف لاحق ہی نہیں ہوئی تھی۔ راوی فرماتے ہیں کہ بستی والوں نے جتنی بکریاں دینے کا وعدہ کیا تھا وہ حوالہ کر دیں۔

www.besturdubooks.net  
تو بعض صحابہ کرام رضی اللہ عنہم نے اس صحابی سے کہا کہ اس کو ہم پر تقسیم کرو تو اس نے کہا کہ ایسا ہرگز نہیں کروں گا جب تک کہ ہم آپ ﷺ کے پاس جا کر اس بارے میں معلوم نہ کر لیں۔ پھر جو حکم آپ ﷺ دادیں گے ہم ویسا ہی کریں گے۔

تو وہ سارے آپ ﷺ کے پاس آئے اور سارا واقعہ بیان کیا تو آپ ﷺ نے فرمایا کہ تمہیں کیا معلوم تھا کہ یہ دم ہے؟ پھر فرمایا کہ تم نے صحیح کام کیا ہے لہذا اس کو آپس میں تقسیم کرو اور میرے لئے بھی ایک حصہ رکھو۔

(۱۰)..... کسی کو تعویذ دینا:

حضرت سائب بن یزید رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ رسول اللہ ﷺ نے پھونک مار کر سورۃ فاتحہ بطور تعویذ کے مجھے دیا۔ (طبرانی)

(۱۱)..... موت کے علاوہ ہر چیز سے امن و امان کا حاصل ہونا:

حضرت انس رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ:

إِنَّمَا وَضَعْتُ جَنْبِكَ عَلَى الْغِرَاشِ وَقَرَأْتُ: فَاتِحَةَ الْكِتَابِ  
وَقُلُّهُ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ فَقَدْ أَمِنْتُ مِنْ كُلِّ شَيْءٍ إِلَّا الْمَوْتَ

ترجمہ:..... ”چار پائی پر لیٹتے ہوئے جب آپ نے سورۃ فاتحہ اور قل کو  
احد پڑھا تو آپ موت کے علاوہ ہر چیز سے مامون ہو گئے۔“

(۱۲)..... گھر کو شیطان کے شر سے محفوظ رکھنے کی دعا:

حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ فرماتے ہیں:

لَا تَجْعَلُوا بُيُوتَكُمْ مَقَابِرَ إِنَّ الشَّيْطَانَ يَنْفَرُ مِنَ الْبَيْتِ الَّذِي  
تَقْرَأُ فِيهِ سُورَةَ الْبَقَرَةِ (مسلم)

ترجمہ:..... ”اپنے گھروں کو قبرستان نہ بناؤ (اس میں تلاوت کیا کرو)  
اس لئے کہ جس گھر میں سورۃ فاتحہ کی تلاوت کی جاتی ہے اس گھر سے شیطان  
دور بھاگتا ہے۔“

(۱۳)..... آپ صلی اللہ علیہ وسلم کا دم سے جنون کا علاج:

حضرت ابی بن کعب رضی اللہ تعالیٰ عنہ فرماتے ہیں کہ میں آپ صلی اللہ علیہ وسلم کے  
پاس تھا کہ اس دوران ایک دیہاتی شخص آیا اور کہنے لگا۔ اے اللہ کے نبی  
صلی اللہ علیہ وسلم میرا بھائی تکلیف میں مبتلا ہے آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے پوچھا کہ اس کو کیا  
تکلیف ہے تو کہنے لگا کہ اس کو جنون کا مرض ہے تو آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ  
اس کو میرے پاس لے آؤ (جب وہ لایا گیا) تو آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے ان کو اپنے  
سامنے بٹھایا اور اس پر مندرجہ ذیل آیات اور سورتیں پڑھ کر دم کی۔

(اخرجہ عبد اللہ بن حمدانی زوائد المسند)



(۱)..... اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ۝ الرَّحْمٰنُ الرَّحِيْمُ ۝  
 مَلِكٌ يَوْمَ الدِّينِ ۝ اِيَّاكَ نَعْبُدُ وَ اِيَّاكَ نَسْتَعِيْنُ ۝ اِهْدِنَا  
 الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيْمَ ۝ صِرَاطَ الَّذِيْنَ اَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ ۚ غَيْرِ  
 الْمَغْضُوْبِ عَلَيْهِمْ وَ لَا الضَّالِّيْنَ ۝ (سورہ فاتحہ، آیت ۷ تا ۷)  
 ترجمہ:..... شروع کرتا ہوں اللہ کے نام سے جو بڑا مہربان نہایت رحم  
 والا ہے۔

”تمام تعریفیں اللہ تعالیٰ ہی کے لیے ہیں جو تمام مخلوقات کا پروردگار ہے جو  
 بڑا مہربان نہایت رحم والا۔ انصاف کے دن کا حاکم۔ (اے پروردگار) ہم تیری  
 ہی عبادت کرتے ہیں اور تجھ ہی سے مدد مانگتے ہیں ہم کو سیدھے راستے پر چلا ان  
 لوگوں کے راستے پر جن پر تو نے اپنا انعام کیا نہ ان کے جن پر غصے ہوتا رہا اور نہ  
 گمراہوں کے۔“

(۲)..... اَلَمْ ۝ ذٰلِكَ الْكِتٰبُ لَا رَيْبَ ۤ فِيْهِ هُدًى  
 لِّلْمُتَّقِيْنَ ۝ الَّذِيْنَ يُؤْمِنُوْنَ بِالْغَيْبِ وَ يُقِيْمُوْنَ الصَّلٰوةَ وَ مِمَّا  
 رَزَقْنٰهُمْ يُنْفِقُوْنَ ۝ وَ الَّذِيْنَ يُؤْمِنُوْنَ بِمَا اُنْزِلَ اِلَيْكَ وَ مَا اُنْزِلَ  
 مِنْ قَبْلِكَ ۚ وَ بِالْاٰخِرَةِ هُمْ يُوقِنُوْنَ ۝ (سورۃ البقرہ، آیت ۲ تا ۴)  
 ترجمہ:..... ”آلم یہ کتاب اس میں کچھ شک نہیں ڈرنے والوں کی رہنما  
 ہے جو غیب پر ایمان لاتے اور آداب کے ساتھ نماز پڑھتے اور جو کچھ ہم نے ان

کو عطا فرمایا ہے اس میں سے خرچ کرتے ہیں اور جو کتاب تم پر نازل ہوئی اور جو تم سے پہلے نازل ہوئیں سب پر ایمان لاتے اور آخرت پر یقین رکھتے ہیں۔“

(۳)..... وَاللَّهُمَّ إِلَهٌ وَاحِدٌ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الرَّحْمَنُ

الرَّحِيمُ إِنَّ فِي خَلْقِ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ وَ اخْتِلَافِ اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ وَالْفُلْكِ الَّتِي تَجْرِي فِي الْبَحْرِ بِمَا يَنْفَعُ النَّاسَ وَمَا أَنْزَلَ اللَّهُ مِنَ السَّمَاءِ مِنْ مَّاءٍ فَأَخْيَا بِهِ الْأَرْضَ بَعْدَ مَوْتِهَا وَ بَثَّ فِيهَا مِنْ كُلِّ دَابَّةٍ وَ تَصْرِيفِ الرِّيْحِ وَالسَّحَابِ الْمُسَخَّرِ بَيْنَ السَّمَاءِ وَالْأَرْضِ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ لَقَدْ عَلِمْتَ مَا تَعْقِلُونَ ﴿سورة البقرہ، آیت ۱۶۳-۱۶۴﴾

ترجمہ:..... ”اور (ایسا معبود) جو تم سب کے معبود بننے کا مستحق ہے وہ ایک ہی معبود ہے۔ اس بڑے مہربان رحم کرنے والے کے سوا کوئی عبادت کے لائق نہیں۔ بیشک آسمانوں اور زمین کے پیدا کرنے میں اور رات اور دن کے ایک دوسرے کے پیچھے آنے جانے میں اور کشتیوں اور جہازوں میں جو دریا میں لوگوں کے فائدے کی چیزیں لے کر رواں ہیں اور مینہ (بارش) میں جس کو خدا آسمان سے برساتا اور اس سے زمین کو مرنے کے بعد زندہ (یعنی خشک ہونے کے بعد سرسبز) کر دیتا ہے اور زمین پر ہر قسم کے جانور پھیلانے میں اور ہواؤں کے چلانے میں اور بادلوں میں جو آسمان اور زمین کے درمیان گھرے رہتے ہیں عقلمندوں کے لئے نشانیاں ہیں۔“

(۴)..... اَللّٰهُ لَا اِلٰهَ اِلَّا هُوَ ۚ اَلْحَيُّ الْقَيُّوْمُ ۚ لَا تَاْخُذُهٗ سِنَةٌ  
وَلَا نَوْمٌ ۚ لَهٗ مَا فِى السَّمٰوٰتِ وَمَا فِى الْاَرْضِ ۗ مَنْ ذَا الَّذِى يَشْفَعُ  
عِنْدَهٗ اِلَّا بِاِذْنِهٖ ۗ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ اَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ ۗ وَلَا يُحِيطُوْنَ  
بِشَيْءٍ مِّنْ عِلْمِهٖ اِلَّا بِمَا شَاءَ ۗ وَسِعَ كُرْسِيُّهٗ السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضَ ۗ  
وَلَا يَـُٔوْدُهٗ حِفْظُهُمَا ۗ وَهُوَ الْعَلِىُّ الْعَظِيْمُ ﴿۲۵۵﴾ (سورة البقرہ، آیت ۲۵۵)

ترجمہ:..... ”خدا (وہ معبود برحق ہے) اس کے سوا کوئی عبادت کے  
لائق نہیں زندہ ہمیشہ رہنے والا اسے نہ اونگھ آتی ہے نہ نیند جو کچھ آسمانوں میں  
ہے اور جو کچھ زمین میں ہیں سب اس کا ہے کون ہے جو اس کی اجازت کے بغیر  
اس سے (کسی کی) سفارش کر سکے جو کچھ لوگوں کے رو برو ہو رہا ہے اور جو کچھ  
ان کے پیچھے ہو چکا ہے اسے سب معلوم ہے اور وہ اس کی معلومات میں سے کسی  
چیز پر دسترس حاصل نہیں کر سکتے ہاں جس قدر وہ چاہتا ہے اس کی بادشاہی  
آسمانوں اور زمین سب پر حاوی ہے اور اسے ان کی حفاظت کچھ بھی دشوار نہیں  
وہ بڑا عالی رتبہ اور جلیل القدر ہے۔“

(۵)..... يٰۤاَيُّهَا الَّذِيْنَ اٰمَنُوْا اَتُوبُ اِلَيْكُمْ اَوْ تُكْفَرُوْنَ ۚ يَعْلَمُ بِمَا تَعْمَلُوْنَ ۚ  
يٰۤاَيُّهَا الَّذِيْنَ اٰمَنُوْا اَتُوبُ اِلَيْكُمْ اَوْ تُكْفَرُوْنَ ۚ يَعْلَمُ بِمَا تَعْمَلُوْنَ ۚ  
مَنْ يَشَآءْ ۗ وَاللّٰهُ عَلٰى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيْرٌ ﴿۲۵۶﴾ اَمِّنَ الرَّسُوْلُ بِمَا اُنْزِلَ

إِلَيْهِ مِنْ رَبِّهِمُ وَالْمُؤْمِنُونَ ۚ كُلٌّ آمَنَ بِاللّٰهِ وَمَلَكَاتِهِمُ وَكُتِبَ لَهُمْ  
وَرُسُلِهِمْ ۚ لَا تُفَرِّقِي بَيْنَ أَحَدٍ مِّنْ رُّسُلِهِمْ ۚ وَقَالُوا سُبْحٰنَ مَا أَطْعَمَنَا  
عَفْرَانِكَ رَبَّنَا وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ ۝ لَا يُكَلِّفُ اللّٰهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا ۚ  
لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا اكْتَسَبَتْ ۚ رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا إِن لَّمْسِنَا أَوْ  
أَخْطَاْنَا ۚ رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَا إِصْرًا كَمَا حَمَلْتَهُ عَلَى الَّذِينَ مِن  
قَبْلِنَا ۚ رَبَّنَا وَلَا تُحَمِّلْنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهِ ۚ وَاعْفُ عَنَّا  
وَاعْفِرْ لَنَا ۚ وَارْحَمْنَا ۚ أَنْتَ مَوْلَانَا فَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ ۝

(سورة البقرہ، آیت ۲۸۳-۲۸۶) www.besturdubooks.net

ترجمہ:..... ”جو کچھ آسمانوں میں اور جو کچھ زمین میں ہے سب خدا ہی  
کا ہے تم اپنے دلوں کی بات کو ظاہر کرو گے یا چھپاؤ گے تو خدا تم سے اس کا  
حساب لے گا پھر وہ جس کی چاہے مغفرت کرے اور جسے چاہے عذاب دے  
اور خدا ہر چیز پر قادر ہے۔ رسول اس کتاب پر جو ان کے پروردگار کی طرف سے  
ان پر نازل ہوئی ایمان رکھتے ہیں اور مومن بھی سب خدا پر اور اس کے فرشتوں  
پر اور اس کی کتابوں پر اور اس کے پیغمبروں پر ایمان رکھتے ہیں اور (کہتے ہیں  
کہ) ہم اس کے پیغمبروں میں سے کسی میں کچھ فرق نہیں کرتے اور وہ (خدا  
سے) عرض کرتے ہیں کہ ہم نے (تیرا حکم) سنا اور قبول کیا اے پروردگار ہم



تیری بخشش مانگتے ہیں اور تیری ہی طرف لوٹ کر جانا ہے۔ خدا کسی شخص کو اس کی طاقت سے زیادہ تکلیف نہیں دیتا جو اچھے کام کرے گا تو اس کو ان کا فائدہ ملے گا جو برے کام کرے گا تو اسے ان کا نقصان پہنچے گا اے پروردگار اگر ہم سے بھول یا چوک ہو گئی ہو تو ہم سے مؤاخذہ نہ کیجئے۔ اے پروردگار ہم پر ایسا بوجھ نہ ڈال جیسا تو نے ہم سے پہلے لوگوں پر ڈالا تھا اے پروردگار جتنا بوجھ اٹھانے کی ہم میں طاقت نہیں اتنا ہمارے سر پر نہ رکھو۔ اور (اے پروردگار) ہمارے گناہوں سے درگزر کر اور ہمیں بخش دے اور ہم پر رحم فرما تو ہی ہمارا مالک ہے اور ہم کو کافروں پر غالب فرما۔

(۶)..... شَهِدَ اللَّهُ أَنَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ ۚ وَالْمَلَكُ وَالْعِلْمُ وَأُولُوا الْعِلْمِ

فَأَيُّهَا بِالْقِسْطِ ۚ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ ﴿۱۸﴾ (سورہ آل عمران، آیت ۱۸)  
ترجمہ:..... ”خدا تو اس بات کی گواہی دیتا ہے کہ اس کے سوا کوئی معبود نہیں اور فرشتے اور علم والے لوگ جو انصاف پر قائم ہیں اور وہ بھی (گواہی دیتے ہیں کہ) اس غالب حکمت والے کے سوا کوئی عبادت کے لائق نہیں۔“

(۷)..... إِنَّ رَبَّكُمْ اللَّهُ الَّذِي خَلَقَ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ فِي

سِتَّةِ أَيَّامٍ ثُمَّ اسْتَوَىٰ عَلَى الْعَرْشِ ۚ يُعْشَىٰ الْإِيلَ النَّهَارَ يَطْلُبُهُ  
سُبْحًا ۚ وَالشَّمْسُ وَالْقَمَرُ وَالنُّجُومُ مُسْتَطَرَاتٌ بِأَمْرِهِ ۚ لَا لَهُ الْخَلْقُ وَ

الْأَمْرُ ۚ تَبَارَكَ اللَّهُ رَبُّ الْعَالَمِينَ ﴿۵۲﴾ (سورہ الاعراف، آیت ۵۲)

ترجمہ:.....” کچھ شک نہیں کہ تمہارا پروردگار خدا ہی ہے جس نے آسمانوں اور زمین کو چھ دن میں پیدا کیا پھر عرش پر جا ٹھہرا وہی رات کو دن کا لباس پہناتا ہے کہ وہ اس کے پیچھے دوڑتا چلا آتا ہے اور اس نے سورج اور چاند ستاروں کو پیدا کیا سب اس کے حکم کے مطابق کام میں لگے ہوئے ہیں دیکھو سب مخلوق بھی اسی کے لیے اور حکم بھی (اسی کا ہے) یہ خدا رب العالمین بڑی برکت والا ہے۔“

(۸)..... فَتَعَلَى اللَّهِ الْمَلِكُ الْحَقُّ ۚ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْكَرِيمِ ۝ وَمَنْ يَذَّكَّرْ مَعَ اللَّهِ إِلَهًا آخَرَ لَا بُرْهَانَ لَهُ بِهِ ۚ فَإِنَّمَا حِسَابُهُ عِندَ رَبِّهِ ۚ إِنَّهُ لَا يُفْلِحُ الْكَافِرُونَ ۝ وَقُلْ رَبِّ اغْفِرْ وَارْحَمْ وَأَنْتَ خَلِّدِ الرَّحْمَنِينَ ۝ (سورة المؤمنون، آیت ۱۱۶-۱۱۸)

ترجمہ:.....” تو خدا جو سچا بادشاہ ہے (اس کی شان) اس سے اونچی ہے اس کے سوا کوئی معبود نہیں وہی بزرگی والے عرش کا مالک ہے اور جو شخص خدا کے ساتھ کسی اور معبود کو بھی پکارتا ہے جس کی اس کے پاس کچھ سند نہیں تو اس کا حساب خدا ہی کے ہاں ہوگا کچھ شک نہیں کہ کافر کبھی کامیاب نہ ہوں گے اور خدا سے دعا کرو کہ میرے پروردگار مجھے بخش دے اور (مجھ پر) رحم کرے اور تو سب سے بہتر رحم کرنے والا ہے۔“

(۹)..... وَ أَكَلَتْ تَلْحِي جَدِّ رَبِّنَا مَا اتَّخَذَ صَاحِبَةً ۚ وَلَا وَلَدًا ۝ (سورة الجن، آیت ۳)

ترجمہ:..... ”اور کہ ہمارے پروردگار کی عظمت (شان) بہت بڑی ہے اور وہ نہ بیوی رکھتا ہے نہ اولاد۔“

(۱۰)..... وَالصَّلٰتِ صٰلٰحًا ۝۱۰ فَالزَّجْرٰتِ زَجْرًا ۝۱۱ فَالْجَلٰلِیَّتِ ذِکْرًا ۝۱۲ اِنَّ اِلٰهَكُمْ لَوَاحِدٌ ۝۱۳ رَبُّ السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضِ وَمَا بَیْنَهُمَا وَرَبُّ الْمَسَارِقِ ۝۱۴ اِنَّا زَیْنًا السَّمَاءِ الدُّنْیَا بِزَیْنَتِهَا الْکَوَکِبِ ۝۱۵ وَحِفْظًا مِّنْ کُلِّ شَیْطٰنٍ مَّارِدٍ ۝۱۶ لَا یَسْمَعُوْنَ اِلٰی الْمَلَائِکَیْلِ وَیُقَدِّفُوْنَ مِنْ کُلِّ جَانِبٍ ۝۱۷ دُخُوْرًا ۝۱۸ لَّهُمْ عَذَابٌ وَّاصِبٌ ۝۱۹ اِلَّا مَنْ خَلَفَ الْخَلْفَةَ فَاتَّبَعَهُ شَهَابٌ ثَاقِبٌ ۝۲۰ (سورۃ الصافات، آیت ۱۰ تا ۲۰)

ترجمہ:..... ”قسم ہے صف باندھنے والوں کی ہوا جما کر، پھر ڈانٹنے والوں کی جھڑک کر، پھر ذکر (قرآن) پڑھنے والوں کی (غور و فکر کر)، کہ تمہارا معبود ایک ہے، جو آسمانوں اور زمین اور جو چیزیں ان میں ہیں سب کا مالک ہے، اور سورج کے طلوع ہونے کے مقامات کا بھی مالک ہے، بے شک ہم ہی نے آسمان دنیا کو ستاروں کی رشیت سے مزین کیا، اور ہر شیطان سرکش سے اس کی حفاظت کی کہ اوپر کی مجلس کی طرف کان نہ لگا سکیں اور ہر طرف سے (ان پر انکارے) پھینکے جاتے ہیں یعنی (وہاں سے) نکال دینے کو اور ان کے لئے دائمی عذاب ہے وہاں جو کوئی چوری سے جھپٹ لینا چاہتا ہے تو چلا ہوا انکارہ ان کے پیچھے لگتا ہے۔“

(۱۱).....هُوَ اللَّهُ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَلِيمُ الْغُيُوبِ وَ  
الشَّهَادَةِ هُوَ الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ ۝ هُوَ اللَّهُ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ  
الْمَلِكُ الْقُدُّوسُ السَّلَامُ الْمُؤْمِنُ الْمُبِينُ الْعَزِيزُ الْجَبَّارُ الْمُتَكَبِّرُ  
سُبْحَنَ اللَّهِ عَمَّا يُشْرِكُونَ ۝ هُوَ اللَّهُ الْخَالِقُ الْبَارِئُ الْمُصَوِّرُ لَهُ  
الْأَسْمَاءُ الْحُسْنَىٰ ۝ يَسْتَبْسِطُ لَهُ مَا فِي السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ ۝ وَهُوَ الْعَزِيزُ  
الْحَكِيمُ ۝ (سورة الحشر، آیت ۲۲ تا ۲۴)

ترجمہ:..... وہی خدا ہے جس کے سوا کوئی معبود نہیں پوشیدہ اور ظاہر کا  
جاننے والا ہے وہ بڑا مہربان نہایت رحم والا ہے وہی خدا ہے جس کے سوا کوئی  
عبادت کے لائق نہیں ہے بادشاہ (حقیقی) پاک ذات (ہر عیب سے) سلامتی  
امن دینے والا نگہبان غالب زیر دست بڑائی والا خدا ان لوگوں کے شریک مقرر  
کرنے سے پاک ہے وہی خدا خالق و اختراع کرنے والا صورتیں بنانے والا  
اس کے سب اچھے سے اچھے نام ہیں جتنی چیزیں آسمانوں اور زمین میں ہیں  
سب اس کی تسبیح کرتی ہے اور وہ غالب حکمت والا ہے

(۱۲).....كُلٌّ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ ۝ اللَّهُ الصَّمَدُ ۝ لَمْ يَلِدْ وَلَمْ  
يُولَدْ ۝ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ ۝ (سورة الاخلاص، آیت ۱ تا ۴)  
ترجمہ:..... ”کہو کہ وہ اللہ ایک ہے معبود برحق جو بے نیاز ہے نہ کسی کا  
باپ ہے اور نہ کسی کا بیٹا اور کوئی اس کا ہمسر نہیں۔“



(۱۳)..... قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ۝ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ ۝ وَ مِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ ۝ وَ مِنْ شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ ۝ وَ مِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ ۝ (سورۃ الفلق، آیت ۵ تا ۵۱)

ترجمہ:..... ”کہو کہ میں صبح کے پروردگار کی پناہ مانگتا ہوں ہر چیز کی بدلی سے جو اس نے پیدا کی اور شب تاریکی کی رائی سے جب اس کا اندھیرا چھا جائے اور گندوں پر (پڑھ پڑھ کر) پھونکنے والیوں کی برائی سے اور حسد کرنے والے کی برائی سے جب حسد کرنے لگے۔“

(۱۴)..... قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ ۝ مَلِكِ النَّاسِ ۝ إِلَهِ النَّاسِ ۝ مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ ۝ الَّذِي يُوَسْوِسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ ۝ مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ ۝

ترجمہ:..... ”کہو کہ میں لوگوں کے پروردگار کی پناہ مانگتا ہوں یعنی لوگوں کے حقیقی بادشاہ کی لوگوں کے معبود برحق کی دوسرا انداز کی برائی سے جو پیچھے ہٹ جاتا ہے جو لوگوں کے دلوں میں دوسے ڈالنا ہے خواہ وہ جنات میں سے (ہو) یا انسانوں میں سے۔“

www.besturdubooks.net

(۱۴)..... شیطان اور مصیبتوں کو اپنے سے دور رکھنے اور

جنون سے نجات حاصل کرنے کی دعا:

ابن مسعود رضی اللہ تعالیٰ عنہ فرماتے ہیں کہ جس شخص نے سورۃ بقرہ کی پہلی

چار آیات اور آیتہ الکرسی اور آیتہ الکرسی کے بعد کی دو آیات اور سورۃ بقرہ کی آخری تین آیات پڑھی:

لَمْ يَغْرِبْهُ وَلَا أَهْلَهُ يَوْمَ مَنَعَ شَيْطَانٌ وَلَا شَيْءٌ يَكْرَهُهُ.....

(رواہ الدارمی)

ترجمہ:..... ”تو اس دن شیطان نہ تو اس شخص کے پاس اور نہ اس کے گھروں والوں کے قریب آئے گا اور نہ کوئی چیز ان کو نقصان پہنچا سکے گی۔“ اور اسی طرح جس مجنون شخص پر یہ آیات پڑھ کر دم کیا گیا تو اس کو ضرور افاقہ ہو گا وہ آیات مندرجہ ذیل ہیں:

(۱)..... اَلَمْ تَرَ اَنَّكَ الْكِتٰبُ لَا رَآیْبَ فِیْهِ هٰدِی  
لِّلْمُتَّقِیْنَ ۝ الَّذِیْنَ یُؤْمِنُوْنَ بِالْغَیْبِ وَ یُقِیْمُوْنَ الصَّلٰوةَ وَ مِمَّا  
رَزَقْنٰهُمْ یُنْفِقُوْنَ ۝ وَالَّذِیْنَ یُؤْمِنُوْنَ بِمَا اُنْزِلَ اِلَیْكَ وَ مِمَّا اُنْزِلَ  
مِنْ قَبْلِكَ ۝ وَ بِالْاٰخِرَةِ هُمْ یُوقِنُوْنَ ۝ (سورۃ البقرہ، آیت ۲ تا ۴)

ترجمہ:..... اَلَمْ تَرَ یہ کتاب اس میں کچھ شک نہیں ڈرنے والوں کے لیے رہنما ہے جو غیب پر ایمان لاتے اور آداب کے ساتھ نماز پڑھتے اور جو کچھ ہم نے ان کو عطا فرمایا ہے اس میں سے خرچ کرتے ہیں اور جو کتاب تم پر نازل ہوئی اور جو کتابیں تم سے پہلے نازل ہوئیں سب پر ایمان لاتے اور آخرت کا یقین رکھتے ہیں۔

(۲)..... اَللّٰهُ لَا اِلٰهَ اِلَّا هُوَ ۚ اَلْحَيُّ الْقَيُّوْمُ ۚ لَا تَاْخُذُهٗ سِنَةٌ  
وَلَا نَوْمٌ ۚ لَهٗ مَا فِى السَّمٰوٰتِ وَمَا فِى الْاَرْضِ ۗ مَنْ ذَا الَّذِى يَشْفَعُ  
عِنْدَهٗ اِلَّا بِاِذْنِهٖ ۗ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ اَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ ۗ وَلَا يُحِيطُوْنَ  
بِشَيْءٍ مِّنْ عِلْمِهٖ اِلَّا بِمَا شَاءَ ۗ وَسِعَ كُرْسِيُّهٗ السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضَ ۗ  
وَلَا يَـُٔوْدُهٗ حِفْظُهُمَا ۗ وَهُوَ الْعَلِىُّ الْعَظِيْمُ ۝ لَا اِكْرَآءَ فِى الدِّيْنِ ۚ  
قَدْ تَبَيَّنَ الرُّشْدُ مِنَ الْغَيِّ ۚ فَمَنْ يَّكْفُرْ بِالطَّاغُوْتِ وَيُؤْمَرْ بِاللّٰهِ  
فَقَدْ اسْتَمْسَكَ بِالْعُرْوَةِ الْوُثْقٰى ۚ لَا انْفِصَامَ لَهَا ۗ وَاللّٰهُ سَمِيْعٌ  
عَلِيْمٌ ۝ اَللّٰهُ وَلِىُّ الَّذِيْنَ اٰمَنُوْا يُخْرِجُهُم مِّنَ الظُّلُمٰتِ اِلَى النُّوْرِ ۚ  
وَالَّذِيْنَ كَفَرُوْا اَوْلٰىيُّهُمْ الطَّاغُوْتُ ۚ يُخْرِجُوْنَهُمْ مِّنَ النُّوْرِ اِلَى  
الظُّلُمٰتِ ۚ اُولٰٓئِكَ اَصْحَابُ النَّارِ ۗ هُمْ فِيْهَا خٰلِدُوْنَ ۝

(سورۃ البقرہ، آیت ۲۵۵-۲۵۷)

ترجمہ:..... ”خدا، اس کے سوا کوئی عبادت کے لائق نہیں زندہ ہمیشہ  
رہنے والا اسے نہ اونگھ آتی ہے نہ نیند جو کچھ آسمانوں میں اور جو کچھ زمین میں  
ہیں سب اسی کا ہے کون ہے جو اس کی اجازت کے بغیر سفارش کر سکے جو  
لوگوں کے رویہ و ہور ہا ہے اور جو کچھ ان کے پیچھے ہو چکا ہے اسے سب معلوم  
ہے اور اس کی معلومات میں سے کسی چیز پر دسترس حاصل نہیں کر سکتے ہاں  
جس قدر وہ چاہتا ہے، اس کی بادشاہ ہی آسمان اور زمین سب پر حاوی ہے

اور اسے ان کی حفاظت کچھ بھی دشوار نہیں وہ بڑا عالی رتبہ اور جلیل القدر ہے۔ دین میں زیر دستی نہیں ہے ہدایت گمراہی سے الگ ہو چکی ہے تو جو شخص بتوں سے اعتقاد نہ رکھے اور خدا پر ایمان لائے اس نے ایسی مضبوط رسی ہاتھ میں پکڑ لی ہے جو کبھی ٹوٹنے والی نہیں اور خدا سنتا اور جانتا ہے جو لوگ ایمان لائے ہیں ان کا دوست خدا ہے کہ ان کو اندھیرے سے نکال کر روشنی میں لے جاتا ہے اور جو کافر ہیں ان کے دوست شیطان ہیں کہ ان کو روشنی سے نکال کر اندھیرے میں لے جاتے ہیں یہی لوگ اہل دوزخ ہیں کہ اس میں ہمیشہ رہیں گے۔

(۳)..... يٰۤاَيُّهَا الَّذِيْنَ اٰمَنُوْا لَا تَتَّبِعُوْا السُّبُوْتَ وَمَا فِى الْاَرْضِ وَلَا تَتَّبِعُوْا مَا يَفْتَرِ الْاَنفُسُ اَوْ يُخَفُّوْهُ يُّحَاوِلُكُمْ بِهٖ ۙ وَاللّٰهُ عَلٰى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيْرٌ ۝۱۰ اَمِنَ الرَّسُوْلُ بِمَا اُنْزِلَ اِلَيْهِ مِنْ رَّبِّهِ وَالْمُؤْمِنُوْنَ ۙ كُلٌّ اَمِنَ بِاللّٰهِ وَمَلٰئِكَتِهِ وَكُتُبِهِ وَرُسُلِهِ ۚ لَا تُفَرِّقِيْ بَيْنَ اَحَدٍ مِّنْ رُّسُلِهِ ۚ وَقَالُوْا سُبْحٰنَ مَا اَعْطٰنَا غُفْرٰنَكَ رَبَّنَا ۚ وَاِلَيْكَ الْمَصِيْرُ ۝۱۱ لَا يَكْلِفُ اللّٰهُ نَفْسًا اِلَّا وُسْعَهَا ۚ لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا اكْتَسَبَتْ ۚ رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا اِنْ لَّمْ يَنْصُرْنَا اَوْ نَخْطِئْ ۚ رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَا اِصْرًا كَمَا حَمَلْتَهُ عَلَی الَّذِيْنَ مِنْ قَبْلِنَا ۚ رَبَّنَا وَلَا تُحَمِّلْنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهٖ ۚ وَاعْفُ عَنَّا ۚ

وَاعْفُزْلَنَا ۖ وَإِنَّا خَشِينَا ۚ إِنَّكَ مَوْلَانَا فَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ ﴿٢٨٦﴾

(سورۃ البقرہ، آیت ۲۸۴-۲۸۶)

ترجمہ:..... ”جو کچھ آسمانوں میں ہے اور جو کچھ زمین میں ہے سب خدا ہی کا ہے تم اپنے دلوں کی بات ظاہر کرو گے یا چھپاؤ گے تو خدا تم سے اس کا حساب لے گا پھر وہ جسے چاہے مغفرت کرے اور جیسے چاہے عذاب دے اور خدا ہر چیز پر قادر ہے رسول اس کتاب پر جو ان کے پروردگار کی طرف سے ان پر نازل ہوئی ایمان رکھتے ہیں اور مومن بھی سب خدا پر اور اس کے فرشتوں پر اور ان کی کتابوں پر اور اس کے پیغمبروں پر ایمان رکھتے ہیں ہم اس کے پیغمبروں پر ایمان رکھتے ہیں (اور ہم کہتے ہیں) ہم اس کے پیغمبروں سے کسی میں فرق نہیں کرتے اور وہ (خدا سے) عرض کرتے ہیں کہ ہم نے (تیرا حکم) سنا اور قبول کیا اے پروردگار ہم تیری بخشش مانگتے ہیں اور تیری ہی طرف لوٹ کر جانا ہے خدا کسی شخص کو اس کی طاقت سے زیادہ تکلیف نہیں دیتا اچھے کام کرے تو اس کو اس کا فائدہ ملے گا برے کام کرے گا تو اسے اس کا نقصان پہنچے گا اے پروردگار اگر ہم سے بھول یا چوک ہو گئی ہو تم ہم سے مؤاخذہ نہ کیجئے اے پروردگار ہم پر ایسا بوجھ نہ ڈال جیسا کہ ہم سے پہلے لوگوں پر ڈالا تھا اے پروردگار جتنا بوجھ اٹھانے کی ہم میں طاقت نہیں اتنا ہمارے سر پر نہ رکھو اور (اے پروردگار) گناہوں سے درگزر کر اور ہمیں بخش دے اور ہم پر رحم فرما تو ہی ہمارا مالک اور ہم کو کافروں پر غالب فرما۔“

اور اسی طرح ابن کثیر رَحِمَهُ اللہُ تَعَالٰی نے حضرت شعی رَحِمَهُ اللہُ تَعَالٰی کے واسطے ابن مسعود رَضِیَ اللہُ تَعَالٰی عَنْہُ سے اپنی تفسیر میں یہ روایات نقل کی ہے کہ جس شخص نے بھی کسی بھی رات کو سورۃ بقرہ کی پہلی دس آیات پڑھیں تو اس رات اس کے گھر میں شیطان داخل نہیں ہوگا۔ چار آیتیں شروع سے اور آیۃ الکرسی اور اس کے بعد والی دو آیات اور آخر کی تین آیات۔

اور ایک روایت میں آیا ہے کہ اس دن شیطان نہ تو اس شخص کے قریب اور نہ اس کے گھروں کے قریب آئے گا اور نہ کوئی چیز اس کو نقصان پہنچائے گی اور اسی طرح ان کو کسی بھی مجنون پر پڑھا جائے تو اس کو ضرور شفاء مل جاتی ہے۔

(۱۵)..... سونے کے وقت اللہ کی طرف سے ایک پہرے دار کے مقرر ہونے کی دعا:

حضرت ابو ہریرہ رَضِیَ اللہُ تَعَالٰی عَنْہُ فرماتے ہیں:

قَالَ وَكَلَّمَنِي رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ بِحِفْظِ زَكَاةِ رَمَضَانَ فَأَتَانِي آتٍ فَبَعَلَ يَحْمُو مِنَ الطَّعَامِ، فَأَخَذْتُهُ وَقُلْتُ: وَاللَّهِ لَأَرْفَعَنَّكَ إِلَى رَسُولِ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ، قَالَ إِنِّي مُحْتَاجٌ وَعَلَى عِيَالٍ وَلِي حَاجَةٌ شَدِيدَةٌ. قَالَ: فَخَلَيْتُ عَنْهُ. فَاصْبَحْتُ فَقَالَ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: "يَا أَبَا هُرَيْرَةَ"

مَا فَعَلَ أَسِيرُكَ الْبَارِحَةَ؟“ قَالَ: قُلْتُ يَا رَسُولَ اللَّهِ شَكَا حَاجَةً شَدِيدَةً وَعِيَالًا فَرَحِمْتُهُ فَخَلَيْتُ سَبِيلَهُ قَالَ: ”أَمَا إِنَّهُ قَدْ كَذَبَكَ وَسَيَعُودُ“ فَعَرَفْتُ أَنَّهُ سَيَعُودُ لِقَوْلِ رَسُولِ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ إِنَّهُ سَيَعُودُ فَرَصَدْتُهُ فَجَعَلُ يَحْثُو مِنَ الطَّعَامِ فَأَخَذْتُهُ فَقُلْتُ:

لَا رَفْعَ لَكَ إِلَى رَسُولِ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ، قَالَ: دُعِي فِائِي مُحْتَاةً وَعَلَيَّ عِيَالٌ لَا أَعُودُ فَرَحِمْتُهُ فَخَلَيْتُ سَبِيلَهُ فَأَصْبَحْتُ فَقَالَ لِي رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ:

”يَا أَبَاهُ رُبْرَةً مَا فَعَلَ أَسِيرُكَ؟“

قُلْتُ: يَا رَسُولَ اللَّهِ شَكَا حَاجَةً شَدِيدَةً وَعِيَالًا فَرَحِمْتُهُ فَخَلَيْتُ سَبِيلَهُ قَالَ:

”أَمَا إِنَّهُ قَدْ كَذَبَكَ وَسَيَعُودُ“

فَرَصَدْتُهُ الثَّالِثَةَ فَجَعَلُ يَحْثُو مِنَ الطَّعَامِ فَأَخَذْتُهُ فَقُلْتُ: لَا رَفْعَ لَكَ إِلَى رَسُولِ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ وَهَذَا آخِرُ ثَلَاثِ مَرَاتِهِ إِنَّكَ تَزْعُمُ لَا تَعُودُ ثُمَّ تَعُودُ



قَالَ: دَعْنِي أَعْلِمُكَ كَلِمَاتٍ يَنْفَعُكَ اللَّهُ بِهَا. قُلْتُ: مَا هُنَّ؟  
قَالَ: إِذَا أُوْتِيَ إِلَى فِرَاشِكَ فَأَقْرَأْ آيَةَ الْكُرْسِيِّ "اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ  
الْحَيُّ الْقَيُّومُ" حَتَّى تَخْتِمَ الْآيَةَ فَإِنَّكَ لَنْ يَزَالَ عَلَيْكَ مِنَ  
اللَّهِ حَافِظٌ وَلَا يَقْرَبُكَ شَيْطَانٌ حَتَّى تُصْبِحَ. فَخَلَيْتُ سَبِيلَهُ  
فَأَصْبَحْتُ فَقَالَ لِي رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ:

"مَافَعَلَ أَسِيرُكَ الْبَارِحَةَ؟"

قُلْتُ: يَا رَسُولَ اللَّهِ زَعَمَ أَنَّهُ يُعَلِّمُنِي كَلِمَاتٍ يَنْفَعُنِي اللَّهُ  
بِهَا فَخَلَيْتُ سَبِيلَهُ قَالَ: "مَا هِيَ؟" قُلْتُ: قَالَ لِي: إِذَا أُوْتِيَ إِلَى  
فِرَاشِكَ فَأَقْرَأْ آيَةَ الْكُرْسِيِّ مِنْ أَوَّلِهَا حَتَّى تَخْتِمَ الْآيَةَ: "اللَّهُ  
لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ" وَقَالَ لِي: لَنْ يَزَالَ عَلَيْكَ مِنَ اللَّهِ  
حَافِظٌ وَلَا يَقْرَبُكَ شَيْطَانٌ حَتَّى تُصْبِحَ. وَكَانُوا أَحْرَصَ شَيْءٍ  
عَلَى الْخَيْرِ

فَقَالَ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ:

أَمَّا إِنَّهُ قَدْ صَدَقَكَ وَهُوَ كَذُوبٌ

تَعْلَمُ مَنْ تُخَاطِبُ مُدَّةً ثَلَاثَ لَيَالٍ يَا أَبَاهُ رِيحًا؟

قَالَ: لَا

قَالَ: ذَاكَ شَيْطَانٌ (البخاری باب الوکالۃ)

حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ فرماتے ہیں کہ:

ترجمہ:..... ”رسول اللہ ﷺ نے مجھے رمضان کے مہینے میں آئے ہوئے اموال کی حفاظت پر نگران مقرر کیا تو میرے پاس ایک شخص آیا اور سامان میں سے کھانے کے چیزیں ہاتھوں میں بھر کر اٹھانے لگا تو میں نے اس کو پکڑ لیا اور اس سے کہا کہ اللہ کی قسم میں تجھ کو رسول اللہ ﷺ کے پاس لے جاؤں گا تو وہ کہنے لگا کہ میں نہایت محتاج شخص ہوں اور میرے بہت سارے بچے ہیں اور مجھے کھانے کی ضرورت ہے یہ سن کر میں نے اس کو چھوڑ دیا جب صبح ہوئی تو نبی ﷺ نے فرمایا کہ اے ابو ہریرہ! ان کے رات کے قیدی کا کیا بنا؟ تو میں نے کہا کہ اے اللہ کے رسول اس نے بہت شدید ضرورت اور کثرت عیال کی شکایت کی تو میں نے اس پر رحم کھا کر چھوڑ دیا تو آپ ﷺ نے فرمایا بہر حال اس نے تم سے یقیناً جھوٹ بولا ہے اور وہ پھر بھی تمہارے پاس آئے گا (حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ فرماتے) کہ مجھے اسی وقت یقین ہو گیا کہ وہ ضرور دوبارہ آئے گا کیونکہ آپ ﷺ نے فرمایا ہے کہ وہ دوبارہ آئے گا حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ فرماتے ہیں کہ میں نے اس کے لئے گھاٹ لگا کی تو وہ دوبارہ آ کر کھانے کے چیزیں اٹھانے لگا تو میں نے اس کو دوبارہ پکڑ

لیا اور اس سے کہا کہ تجھ کو ضرور بالضرور رسول اللہ ﷺ کے پاس لے جاؤں گا تو وہ کہنے لگا کہ مجھے چھوڑ دو کیونکہ میں بہت زیادہ حاجت مند ہوں اور سارے گھر والوں کا بوجھ میرے اوپر ہے میں دوبارہ یہ کام نہیں کروں گا تو میں نے اس پر رحم کھا کر چھوڑ دیا جب صبح ہوئی تو رسول اللہ ﷺ نے مجھ سے فرمایا اے ابو ہریرہ! ان کے قیدی کا کیا بنا تو میں نے کہا کہ اے اللہ کے رسول اس نے ضرورت اور گھر والوں کے بوجھ کی شکایت کی تو میں نے اس پر رحم کھا کر چھوڑ دیا تو آپ ﷺ نے فرمایا بہر حال اس نے تم سے یقیناً جھوٹ بولا ہے اور وہ دوبارہ آئے گا۔

حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ فرماتے ہیں کہ تیسری بار میں اس کے کلمات میں چھپ کر بیٹھ گیا تو وہ دوبارہ آ کر کھانے کی چیزیں اٹھانے لگا تو میں نے اس کو پکڑ لیا اور اس سے کہا کہ اس بار تو تجھ کو ضرور رسول اللہ ﷺ کے پاس لے چلوں گا کیونکہ تو نے یہ کام تیسری مرتبہ کیا تم ہر بار کہہ دیتے ہو کہ دوبارہ نہیں آؤں گا لیکن پھر آ جاتے ہو تو وہ شخص کہنے لگا کہ مجھے چھوڑ دو میں آپ کو ایسے کلمات سکھاتا ہوں جس کی وجہ سے اللہ تعالیٰ آپ کو بہت زیادہ نفع دے گا تو میں نے اس سے کہا کہ وہ کلمات کیا ہیں تو وہ کہنے لگا:

إِذَا أَوَيْتَ إِلَىٰ فِرَاشِكَ فَأَقْرَأْ آيَةَ الْكُرْسِيِّ

جس وقت آپ اپنے بستر پر آئیں تو آیۃ الکرسی پڑھ لیا کرو تو اللہ تعالیٰ کی جانب سے برابر آپ پر ایک پہرہ دار پہرہ دے گا اور آپ کے قریب کبھی بھی شیطان نہیں آئے گا یہاں تک کہ صبح ہو جائے (فرماتے ہیں) تو میں نے اس کو چھوڑ دیا پھر جب صبح ہوئی تو رسول اللہ ﷺ نے مجھ سے فرمایا کہ تمہارے رات کے قیدی کا کیا بنا؟ تو میں بتایا کہ اے اللہ کے رسول ﷺ اس نے کہا کہ وہ مجھے ایسے کلمات سکھائے گا جس کی وجہ سے اللہ مجھے بہت زیادہ نفع پہنچائے گا اس وجہ سے میں نے اس کو چھوڑ دیا تو آپ ﷺ نے فرمایا کہ وہ کلمات کیا ہے تو میں نے عرض کیا کہ اس نے مجھے بتایا کہ جب تم اپنے بستر پر آؤ تو آیۃ الکرسی پڑ لیا کرو اور یہ بھی کہا کہ آپ پر اللہ کی جانب سے پہرا دینے کے لیے ایک پہرے دار مقرر کیا جائے گا اور صبح تک تیرے قریب شیطان نہیں آئے گا (راوی فرماتے ہیں) مگر صحابہ کرام رضوان اللہ اجمعین خیر کے کاموں میں نہایت حریص تھے تو نبی ﷺ نے فرمایا کہ:

أَمَّا إِنَّهُ قَدْ صَدَقَكَ وَهُوَ كَذُوبٌ

بہر حال اس نے تم کو سچ کہا ہے حالانکہ وہ اصلاً جھوٹا ہے اے ابو ہریرہ! تم کو معلوم ہے کہ تمہارا دن سے تم کس سے باتیں کرتے رہے؟ تو میں نے کہا کہ نہیں۔ تو آپ ﷺ نے فرمایا: خَالِ ذَاكَ شَيْطَانٌ (کہ یہ شخص شیطان تھا)۔

## (۱۶).....چند مسنون دعاؤں کا ذکر:

حضرت ابن مسعود رضی اللہ تعالیٰ عنہ فرماتے ہیں کہ ایک شخص نے آپ صلی اللہ علیہ وسلم سے عرض کیا کہ اے اللہ کے رسول! مجھے ایسی چیز سکھا دیجئے جس سے اللہ مجھے نفع دے تو رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا آیہ الکرسی پڑھا کرو اس لئے کہ یہ آپ کی بھی حفاظت کرتی ہے اور آپ کے اولاد کی بھی اور آپ کے گھر کی بھی یہاں تک کہ جو گھر آپ کے گھر کے ارد گرد ہیں ان کی بھی حفاظت کرتی ہے۔

## (۱۷).....جنات کی چال بازی سے حفاظت کی دعا:

حضرت حسن رضی اللہ تعالیٰ عنہ فرماتے ہیں کہ نبی صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ حضرت جبریل علیہ السلام میرے پاس آئے اور فرمایا کہ جنات میں سے ایک بوجہ آپ کے خلاف سازش کر رہا ہے اس لئے جب آپ اپنے بستر پائی پر آئیں تو آیہ الکرسی پڑھ لیا کریں۔ (اخرجہ الدینوری فی المجالس)

## (۱۸).....مصیبت کے وقت مدد طلب کرنے کی دعا:

حضرت ابو قتادہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے مروی ہے کہ جس شخص نے مصیبت کے وقت آیہ الکرسی پڑھی تو اللہ تعالیٰ اس کی مدد کرے گا۔ (الفردوس)

حضرت ابن سنی رحمہ اللہ تعالیٰ نے ان الفاظ سے نقل کیا ہے کہ:

مَنْ قَرَأَ آيَةَ الْكُرْسِيِّ وَخَوَاتِمَ سُورَةِ الْبَقَرَةِ عِنْدَ

الْكُرْبِ أَخَانَهُ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ (جمع الجوامع ۱/ ۸۱۰)

ترجمہ:..... جس شخص نے آیہ الکرسی اور سورۃ البقرہ کی آخری آیات کسی مصیبت کے وقت پڑھی تو اللہ نہ اس کا امداد کی ہے۔

(۱۹)..... قرآن مجید کے بھول جانے کا علاج:

حضرت مغیرہ بن سہبؓ رَحِمَہُ اللہُ تَعَالٰی حضرت عبداللہ بن مسعود رَضِیَ اللہُ تَعَالٰی عَنْہُ کے مشہور ساتھیوں میں سے ہیں وہ فرماتے ہیں کہ جس شخص نے سوتے وقت سورہ بقرہ کی دس آیات پڑھی تو وہ کبھی بھی قرآن نہیں بھولے گا چار آیات شروع کے اور آیہ الکرسی اور اس کے بعد کی دو آیات اور تین آیات آخر کے۔ (داری)

(۲۰)..... دو شفا بخش آیتیں:

حضرت ابو ہریرہؓ رَضِیَ اللہُ تَعَالٰی عَنْہُ سے منقول ہے کہ دو ایسی آیتیں ہیں جو پورے قرآن کے ثواب کا درجہ رکھتی ہیں اور دونوں آیتیں شفا بخشنے والی ہیں اور وہ دونوں ایسی آیتیں ہیں جن کو اللہ تعالیٰ پسند فرماتے ہیں اور وہ سورۃ بقرہ کی آخری دو آیتیں ہیں۔ (دیلمی)

## سورۃ آل عمران کی خصوصیات

(۲۱)..... قرض اداء ہونے کی دعا:

حضرت معاذ رَضِیَ اللہُ تَعَالٰی عَنْہُ فرماتے ہیں کہ نبی ﷺ نے مجھ سے فرمایا

کہ کیا میں تمہیں ایسی دعا نہ سکھاؤں اگر آپ پر شبیہ (پہاڑ) جیسا قرض ہو تب بھی اللہ تعالیٰ آپ کی جانب سے اداء کر دے گا اور وہ دعا یہ ہے۔

قُلِ اللّٰهُمَّ مُلْكَ الْمُلْكِ تُؤْتِي الْمُلْكَ مَنْ تَشَاءُ وَتَنْزِعُ الْمُلْكَ  
مِمَّنْ تَشَاءُ وَتُعِزُّ مَنْ تَشَاءُ وَتُذِلُّ مَنْ تَشَاءُ ۚ بِيَدِكَ الْغِيْثُ ۚ إِنَّكَ  
عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ ﴿۳۷﴾ تُوَلِّبُ الْيَلَّ فِي النَّهَارِ وَتُوَلِّبُ النَّهَارَ فِي  
الْيَلِّ ۚ وَتُخْرِجُ الْحَيَّ مِنَ الْمَوْتِ وَتُخْرِجُ الْمَوْتِ مِنَ الْحَيِّ ۚ وَتُزَيِّدُ  
مَنْ تَشَاءُ بِغَيْرِ حِسَابٍ ﴿۳۸﴾ (سورہ آل عمران، آیت ۲۶-۲۷)

ترجمہ:..... ”کہو کہ اے خدا بادشاہی کے مالک تو جس کو چاہے بادشاہی  
بخشے اور جس سے چاہے بادشاہی چھین لے اور جس کو چاہے عزت دے اور جسے  
چاہے ذلیل کرے ہر طرح کی بھلائی تیرے ہی ہاتھ میں ہے اور بے شک تو ہر  
چیز پر قادر ہے تو ہی رات کو دن میں داخل کرتا اور تو ہی دن کو رات میں داخل کر  
تا ہے تو ہی بے جان سے جاندار پیدا کرتا ہے اور تو ہی جاندار سے بے جان پیدا  
کرتا ہے اور تو ہی جس کو چاہتا ہے بے شمار روق بخشتا ہے۔“  
او پھر یہ دعا مانگیں:

رَحْمَنُ الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ وَرَحِيمُهُمَا تُعْطِي مَنْ تَشَاءُ  
مِنْهُمَا وَتَمْنَعُ مَنْ تَشَاءُ  
إِرْحَمْنِي رَحْمَةً تُغْنِيَنِي بِهَا عَنْ رَحْمَةِ مَنْ سِوَاكَ (طبرانی)



ترجمہ:.....”اے دنیا اور آخرت میں بہت رحم کرنے والی ذات اور دنیا اور آخرت میں نہایت مہربان ذات جس کو تو دنیا اور آخرت میں چاہے دے دیتا ہے اور جس سے چاہتا روک دیتا ہے مجھ پر ایسی رحمت برسا جو مجھے تیرے سوا دوسروں کی مہربانی سے بے پرواہ کر دے۔“

(۲۲)..... اللہ کا اسم اعظم:

حضرت ابن عباس رضی اللہ تعالیٰ عنہ نبی ﷺ سے نقل کرتے ہیں کہ اللہ کے اسم اعظم کا وسیلہ دے کر اگر آدمی دعا کرے تو اللہ تعالیٰ اس کو ضرور قبول فرماتے ہیں اور اسم اعظم سورۃ آل عمران کے اس آیت میں ہے۔ (طبرانی)

قُلِ اللَّهُمَّ مَلِكُ الْمُلْكِ تُؤْتِي الْمُلْكَ مَنْ تَشَاءُ وَتَنْزِعُ الْمُلْكَ  
مِمَّنْ تَشَاءُ وَتُعْزِزُ مَنْ تَشَاءُ وَتُذِلُّ مَنْ تَشَاءُ بِيَدِكَ الْغَلَبَةُ إِنَّكَ  
عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ ﴿۱۰﴾ (سورہ آل عمران، آیت ۲۶)

ترجمہ:.....”کہو اے خدا بادشاہی کے مالک تو جس کو چاہے بادشاہی بخشے اور جس سے چاہے بادشاہی چھین لے اور جس کو چاہے عزت دے اور جسے چاہے ذلیل کرے ہر طرح کی بھلائی تیرے ہی ہاتھ ہے اور بے شک تو ہر چیز پر قادر ہے۔“

(۲۳)..... جانور کی سرکشی کے وقت کی دعا:

حضرت ابن عباس رضی اللہ تعالیٰ عنہ فرماتے ہیں جب تم سے کسی کا جانور سر

کشی اختیار کرے تو اس آیت کو اس کے کان میں پڑھ دیاے (تو وہ جانور سرکشی سے باز آ جائے گا)۔ (بیہقی)

أَفَغَيْرَ دِينِ اللَّهِ يَبْتَغُونَ وَلَئِنْ أَسْلَمَ مَنْ فِي السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ طَوْعًا وَكَرْهًا وَإِلَيْهِ يُدْجَعُونَ ﴿٨٣﴾ (سورہ آل عمران، آیت ۸۳)  
ترجمہ:..... ”کیا یہ (کافر) خدا کے دین کے سوا کسی اور دین کے طالب ہیں حالانکہ آسمان اور زمین خوشی یا زبردستی سے خدا کے فرمانبردار ہیں اور اسی کی طرف لوٹ کر جانے والے ہیں۔“

## سورۃ النعام کے خصوصیات

(۲۴)..... بیماری سے شفا یابی کا عمل:

حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے موقوفہ مروی ہے کہ کسی بھی بیمار کے پاس جب سورۃ النعام پڑھی جائے تو اللہ تعالیٰ اس کو ضرور شفا بخشے ہیں۔ (بیہقی)

(۲۵)..... ولادت کی آسانی کے لئے دعا:

حضرت فاطمہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا فرماتی ہیں کہ جب ان کے ہاں ولادت کا وقت قریب آیا تو رسول اللہ ﷺ نے حضرت ام سلمہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا اور حضرت زینب رضی اللہ تعالیٰ عنہا دونوں کو میرے پاس آنے کا حکم دیا اور ان سے فرمایا کہ فاطمہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا کے پاس جا کر آیۃ الکرسی اور یہ آیت پڑھو۔ (ابن سنی)

إِنَّ رَبَّكُمُ اللَّهُ الَّذِي خَلَقَ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ فِي سِتَّةِ أَيَّامٍ  
ثُمَّ اسْتَوَىٰ عَلَى الْعَرْشِ ۚ يُغْشِي اللَّيْلَ اللَّيْلَ يُطَلِّبُهُ حِمِيمًا ۚ وَ  
الشَّمْسَ وَالْقَمَرَ وَالنُّجُومَ مُسَوِّمَاتٍ بِأَمْرِهِ ۚ أَلَا لَهُ الْخَلْقُ وَالْأَمْرُ ۚ  
تَبَارَكَ اللَّهُ رَبُّ الْعَالَمِينَ ﴿۵۲﴾ (سورة الاعراف، آیت ۵۲)

ترجمہ:..... ”کچھ شک نہیں کہ تمہارے پروردگار خدا ہی ہے جس نے  
آسمانوں اور زمین کو چھ دن میں پیدا کیا پھر عرش پر (اپنی شان کے مطابق)  
جا ٹھہرا وہی رات کو دن کا لباس پہناتا ہے کہ وہ اس کے پیچھے دوڑتا چلا آتا ہے  
اور اس سورج اور چاند ستاروں کو پیدا کیا سب اس کے حکم کے مطابق کام میں  
لگے ہوئے ہیں دیکھو سب مخلوق بھی اسی کی ہے اور حکم بھی (اس کا ہے) یہ خدا  
رب العالمین بڑی برکت والا ہے۔“

www.besturdubooks.net

(اور فرمایا ان سے) کہ معوذتین پڑھ کر اس کو اللہ کی پناہ میں دیں۔

(معوذتین سورة الفلق اور سورة الناس کو کہتے ہیں)

(۲۶)..... پانی میں غرق ہونے سے حفاظت کی دعا:

حضرت حسن بن علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم سے نقل فرماتے ہیں  
کہ میری امت غرق ہونے سے بچنے کے لئے کشتی میں سوار ہو کر یہ دعا پڑھے۔  
(ابن سنی)

(۱)..... وَ قَالَ ارْكَبُوا فِيْهَا بِسْمِ اللّٰهِ مَجْرِبَهَا وَ مُرْسَهَا

اِنَّ رَاقِيَ لَعَلْفُوْا رَاجِيْمٌ ﴿۳۱﴾ (سورہ ہود، آیت ۳۱)

ترجمہ:..... ”(نوح علیہ السلام نے) کہا کہ خدا کا نام لے کر چلنا اور ٹھہرنا (ہے) اس میں سوار ہو جاؤ۔ بیشک میرا پروردار بخشنے والا مہربان ہے۔“

(۲)..... وَ مَا قَدَرُوا اللّٰهَ حَتّٰی قَدَرُوْهُ ۚ وَالْاَرْضُ جَمِيْعًا قَبْضَتُهُ

یَوْمَ الْقِيَمَةِ وَ السَّمٰوٰتُ مَطْوٰیٰتٌ بِّیَمِيْنِهِ ۚ سُبْحٰنَهُ وَ تَعَالٰی عَمَّا

یُشْرِكُوْنَ ﴿۶۷﴾ (سورۃ الزمر، آیت ۶۷)

ترجمہ:..... ”اور انہوں نے خدا کی قدر شناسی جیسی کرنی چاہئے تھی نہیں کی اور قیامت کے دن تمام زمین اس کی مٹھی میں ہوگی اور آسمان اس کے داہنے ہاتھ میں لپٹے ہوئے (اور) وہ ان لوگوں کے شرک سے پاک اور عالی شان ہے۔“

(۲۷)..... جادو سے شفا یابی کی دعا:

حضرت لیث رحمہ اللہ فرماتے ہیں کہ میرے پاس یہ بات پہنچی ہے کہ یہ آیات جادو سے شفاء بخشتی ہیں۔

(۱)..... فَلَمَّا اَلْقَوْا قَالَ مُوسٰی مَا جِئْتُمْ بِہٖۤ اِلَّا السِّحْرُ ۚ اِنَّ اللّٰهَ

سَبُّطَلُوْهُ ۚ اِنَّ اللّٰهَ لَا یُضِلُّ عَمَلَ الْمُفْسِدِیْنَ ﴿۸۱﴾ وَ یُحِیُّ اللّٰهُ الْحَکْمٰی

بِحَکْمَتِہٖ ۚ وَ لَوْ کَرِهَ الْمُجْرِمُوْنَ ﴿۸۲﴾ (سورہ یونس، آیت ۸۱-۸۲)

ترجمہ:..... ”جب انہوں نے (اپنی رسوں اور لاشیوں کو) ڈالا تو موسیٰ نے کہا جو چیزیں تم لائے ہو جادو ہے۔ بے شک خدا اس کو بھی نیست و نابود کر دے گا خدا فساد یوں کے کام سنوارا نہیں کرتا۔ اور اللہ تعالیٰ صحیح دلیل کو اپنے وعدے کے مطابق ثابت کر دیتا ہے گو مجرم لوگ کیسا ہی ناگوار سمجھیں۔“

(۲)..... فَوَقَعَ الْحَقُّ وَبَطَلَ مَا كَانُوا يَعْمَلُونَ ﴿۱۱۸﴾ فَوَلَّوْا هُنَالِكَ وَالْقُلُوبُ أَصْفَرَتُنَّ ﴿۱۱۹﴾ وَاللَّهُ السَّحَرَةُ سَحِيرٌ ﴿۱۲۰﴾ قَالُوا إِنَّمَا بِهِ رِبِّ الْعَالَمِينَ ﴿۱۲۱﴾  
(سورۃ الاعراف، آیت ۱۱۸-۱۲۱)

ترجمہ:..... ”(پھر) تو حق ثابت ہو گیا اور جو کچھ فرعونی کرتے تھے باطل ہو گیا (۱۱۸) اور وہ مغلوب ہو گئے اور ذلیل ہو کر رہ گئے (۱۱۹) (یہ کیفیت دیکھ کر) جادوگر سجدے میں گر پڑے اور کہنے لگے کہ ہم جہاں کے پروردگار پر ایمان لائے۔“

(۳)..... وَآتَى مَا فِي يَمِينِكْ ثَلَاثُ مَا صَنَعُوا ۚ إِنَّمَا صَنَعُوا كَيْدٌ سَحِرٌ ۚ وَلَا يُغْلِبُ السَّاحِرُ حَيْثُ أَتَى ﴿۱۲۰﴾ (سورۃ طہ، آیت ۶۹)

”اور جو چیز (یعنی لاشی) تمہارے داہنے ہاتھ میں ہے اسے ڈال دو کہ جو کچھ انہوں نے بنایا ہے اس کو لگس جائے گی جو کچھ انہوں نے بڑیا ہے (یہ تو) جادو گروں کے جھکنڈے ہیں اور جادوگر جہاں جائے پناہ نہیں پائے گا۔“

## طریقہ استعمال:

ان آیات کو کسی ایسی برتن پر پڑھا جائے جس میں پانی ہو پھر اس پانی کو اس شخص کے سر پر ڈال دیا جائے جس پر جادو ہوا ہو۔

(۲۸)..... پریشانی کے وقت کی دعا:

حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے مروی ہے کہ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ جب بھی مجھے کسی کام نے پریشان کیا تو جبریل علیہ السلام انسانی شکل میں میرے سامنے آ کر یہ کہتے:

اے محمد صلی اللہ علیہ وسلم یہ کہہ دیجئے:

تَوَكَّلْتُ عَلَى الْحَيِّ الَّذِي لَا يَمُوتُ

ترجمہ:..... ”میں نے اس ہمیشہ زندہ رہنے والی ذات پر توکل کیا ہے جس پر موت کبھی طاری نہ ہوگی۔“

اور اس آیت کے پڑھنے کا کہتے:

وَقُلِ الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي لَمْ يَتَّخِذْ وَلَدًا وَلَمْ يَكُنْ لَهُ شَرِيكٌ

فِي الْمُلْكِ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ وَلِيٌّ مِنَ الذَّلِيلِ وَكَبِيرًا ○

(سورۃ الاسراء، آیت نمبر ۱۱۱)

ترجمہ:..... ”اور کہو کہ سب تعریف خدا ہی کو ہے جس نے نہ تو کسی کو بیٹا بنا

یا ہے آور نہ اس کی بادشاہی میں کوئی شریک ہے اور نہ کوئی اس کا مددگار ہے ذلت کے وقت پر، اور اس کو بڑا جان کر اس کی برائی کرتے رہو۔“

(۲۹)..... ڈاکوؤں سے حفاظت کی دعا:

حضرت ابن عباس رضی اللہ تعالیٰ عنہما مرفوعاً روایت کرتے ہیں کہ یہ آیات ڈاکوؤں سے حفاظت کا سبب بنتی ہیں۔ (الصابونی)

قُلْ اَدْعُوا اللّٰهَ اَوْ اَدْعُوا الرَّحْمٰنَ اَيَّا مَا تَدْعُوْا فَلَهُ الْاَسْمَاءُ الْحُسْنٰى وَلَا تَجْهَرُ بِصَلَاتِكَ وَلَا تُخَافِتُ بِهَا وَاَبْتَغِ بَيْنَ ذٰلِكَ سَبِيْلًا ۝ وَقُلِ الْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِیْ لَمْ يَتَّخِذْ وَلَدًا وَلَمْ یَكُنْ لَهُ شَرِیْکٌ فِی الْمُلْکِ وَلَمْ یَكُنْ لَهُ وَلِیٌّ مِّنَ الدَّٰلِ وَكَبِّرْهُ تَكْبِیْرًا ۝

(سورۃ الاسراء، آیت ۱۱۰-۱۱۱)

ترجمہ:..... ”کہہ دو کہ تم اللہ پکارو یا رحمن جس نام سے پکارو اس کے سب اچھے نام ہیں اور نماز نہ بلند آواز سے پڑھو اور نہ آہستہ بلکہ اس کے بیچ کا طریقہ اختیار کرو اور کہو کہ سب تعریف خدا ہی کے لیے ہے جس نے نہ تو کسی کو بیٹا بنایا ہے اور نہ اس کی بادشاہی میں کوئی شریک ہے اور کوئی اس کا مددگار ہے ذلت کے وقت پر، اور اس کو بڑا جان کر اس کی بڑائی بیان کرتے رہو۔“



## سورۃ الکہف کی خصوصیات

(۳۰) اللہ کی نعمتوں کو آفات سے محفوظ رکھنے کی دعا:

حضرت انس رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ اللہ نے بندے پر جو بھی انعام کیا ہو چاہے وہ اہل کی صورت میں ہو یا مال کی صورت میں یا اولاد کی صورت میں پھر وہ یہ کہے مَا شَاءَ اللَّهُ لَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ تو ان کو موت کے علاوہ کوئی آفت نہیں پہنچے گی۔ (بیہقی)

(۳۱)..... کسی معین وقت پر جا گئے کے لیے مجرب دعا:

حضرت زر بن حبیش رَضِیَ اللہُ عَنْہُ فرماتے ہیں کہ جس شخص نے بھی سورۃ الکہف کی آخرت آیت رات کے کسی معین وقت میں اٹھنے کے لئے پڑھا تو وہ اس وقت ضرور اٹھے گا۔ حضرت عبدہ بن بلبہ رَضِیَ اللہُ عَنْہُ فرماتے ہیں کہ ہم نے اس وظیفے کو آزمایا تو ہم نے اس کو اسی طرح ہی پایا۔ (داری)

قُلْ إِنَّمَا أَنَا بَشَرٌ مِّثْلُكُمْ يُؤْتِي إِلَيْنَا إِلَهٌ وَاحِدٌ  
فَمَنْ كَانَ يَرْجُوا لِقَاءَ رَبِّهِ فَلْيَعْمَلْ عَمَلًا صَالِحًا وَلَا يُشْرِكْ بِعِبَادَةِ  
رَبِّهِ أَحَدًا (سورۃ الکہف، آیت ۱۱۰)

ترجمہ:..... ”کہہ دو کہ میں تمہاری طرح کا ایک بشر ہوں (البتہ) میری طرف وحی آتی ہے کہ تمہارا معبود (وہی) ایک ہی تو ہے جو شخص اپنے

پروردگار سے ملنے کی امید رکھے چاہے کہ وہ نیک عمل کرے اور اپنے پروردگار کی عبادت میں کسی کو شریک نہ بنائے۔“

## سورۃ انبیاء کی خصوصیات

(۳۲)..... ایک مستجاب دعا:

حضرت سعد بن وقاص رضی اللہ تعالیٰ عنہ فرماتے ہیں کسی بھی مسلمان شخص نے مصیبت کے وقت اس دعا کے ساتھ دعا مانگی ہے تو اللہ تعالیٰ نے اس کو ضرور قبول کیا ہے یعنی ذی النون (حضرت یونس علیہ السلام) کی دعا جو آپ نے مچھلی کے پیٹ میں رہتے ہوئے مانگی تھی۔ (الترمذی والحاکم)

لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ ﴿۸۷﴾

(سورۃ الانبیاء، آیت ۸۷)

ترجمہ:..... ”تیرے سوا کوئی معبود نہیں تو پاک ہے (اور) بیشک میں قصور وار ہوں۔“

(۳۳)..... پریشانی سے نجات حاصل کرنے کی دعا:

ترجمہ:..... حضرت ابن سنی رضی اللہ تعالیٰ عنہ فرماتے ہیں کہ میں ایک ایسی دعا کو جانتا ہوں جس کو اگر کوئی پریشان زدہ شخص پڑھے۔ لے تو اللہ تعالیٰ اس کی پریشانی کو ضرور دور کرتے ہیں اور وہ میرے بھائی حضرت یونس علیہ السلام

کی دعا ہے۔ (ابن سنی)

وَمَا التَّنُونَ إِذْ ذُهِبَ مُغَاضِبًا فَكُنَّ أَنْ لَنْ تُقْبِرَ عَلَيْهِمَا فِي  
الْكَافَّةِ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ ﴿٨٤﴾  
ترجمہ:..... ”اور ذوالنون (کو یاد کرو) جب وہ غصے کی حالت میں چل دیئے  
اور خیال کیا کہ ہم ان پر قابو نہیں پاسکیں گے آخر اندھیرے میں (خدا کو) پکارنے  
لگے کہ تیرے سوا کوئی معبود نہیں تو پاک ہے (اور) بیشک میں قصور وار ہوں۔“  
(سورۃ الانبیاء، آیت ۸۷)

## سورۃ مومنون کی خصوصیات

(۳۴)..... مجنون شخص پر پڑھنے کی دعا:

حضرت عبداللہ بن مسعود رضی اللہ تعالیٰ عنہ فرماتے ہیں کہ میں نے مجنون شخص  
کے کان میں یہ آیات تلاوت فرمائی تو اس کو فوراًفاقہ ہو گیا یہ دیکھ کر رسول اللہ  
صلی اللہ علیہ وسلم نے مجھ سے فرمایا کہ تم نے اس کے کان میں کیا پڑھا تو آپ صلی اللہ تعالیٰ علیہ وسلم  
نے جواب دیا کہ یہ آیات پڑھ کر دم کیے تھے تو رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ  
اگر کوئی شخص یہ آیات یقین کے ساتھ پہاڑ پر بھی پڑھ لے تو وہ اپنی جگہ سے ہٹ  
جائے گا وہ آیات مندرجہ ذیل ہے۔ (بیہقی، ابن سنی، ابو عبید)

أَفَصَبْتُمْ أَكُنَّا خَلَقْنَاكُمْ عِمَّا وَأَكَلْتُمُ الْبَنَاتِ لَا تَرْجِعُونَّ ﴿٥٠﴾ فَعَلَى  
اللَّهِ الْمُلْكُ الْحَقُّ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْكَرِيمِ ﴿٥١﴾ وَمَنْ يَدْعُ

مَعَ اللّٰهِ اِلٰهًا اٰخَرَ لَا بُرْهَانَ لَّهٗ بِهِ ۚ فَاَكْمَلْنَا جِسْمَهُۥٓ هُنْدًا رَّهِيْمًا ۚ اِنَّهٗ لَا يُعْلِمُ الْكٰفِرُوْنَ ۝۱۱۸ وَ قُلْ رَبِّ اغْفِرْ وَارْحَمْ وَاَنْتَ خَبِيْرٌۢ بِالْمُؤْمِنِيْنَ ۝۱۱۹

(سورۃ المؤمنون، آیت ۱۱۵-۱۱۸)

ترجمہ:..... ”تو کیا تم یہ خیال کرتے ہو کہ ہم نے تم کو یونہی بے قائدہ پیدا کیا ہے اور یہ کہ تم ہماری طرف لوٹ کر نہیں آؤ گے تو خدا جو سچا بادشاہ ہے (اس کی شان) اس سے اونچی ہے اس کے سوا کوئی معبود نہیں وہی عرش بزرگ کا مالک ہے اور جو شخص خدا کے ساتھ اور معبود کو پکارتا ہے جس کی اس کے پاس کچھ بھی سند نہیں تو اس کا حساب خدا ہی کے ہاں ہوگا کچھ شک نہیں کہ کافر رستگاری نہیں پائیں گے اور خدا سے دعا کرو کہ میرے پروردگار مجھے بخش دے اور (مجھ پر) رحم کر اور تو سب سے بہتر رحم کرنے والا ہے۔“

## سورۃ یس کی خصوصیات

(۳۵)..... جان کنی کے وقت پڑھنے سے آسانی ہو جاتی ہے:

۱..... حضرت ابوذر غفاری رضی اللہ عنہ سے مروی ہے کہ جب کسی کی موت کا وقت قریب ہو اور اس پر سورۃ یس پڑھی جائے تو اس کی روح آسانی سے قبض ہوتی ہے۔ (دیلی، ابن صبان، ابوالشیخ)

۲..... اور اسی طرح حضرت ابوداؤد، حضرت نسائی، حضرت ابن ماجہ اور عبد اللہ بن مبارک رحمہم اللہ سے نقل کرتے ہیں کہ وہ فرمایا کرتے تھے کہ اپنے مرنے

والوں کے پاس سورۃ یس پڑھا کرو۔

(۳۶)..... دل کی سختی دور کرنے کی دعا:

حضرت ابو جعفر محمد بن علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ فرماتے ہیں کہ جو شخص اپنے دل میں سختی محسوس کرے تو اس کو چاہے کہ کسی برتن میں پانی اور زعفران سے سورۃ یس لکھے پھر اس میں پانی بھر کر پیا کرے۔ (متدرک)

(۳۷)..... جنون کو دور کرنے کی دعا:

حضرت سعید بن جبیر رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے مروی ہے کہ انھوں نے کسی مجنون شخص پر سورۃ یس پڑھ کر دم کیا تو وہ شفا یاب ہو گئے۔ (ابن العریلیں)

(۳۸)..... دل کے غم کو دور کرنے اور اس کو خوشی پہنچانے کی دعا:

حضرت یحییٰ بن کثیر رضی اللہ تعالیٰ عنہ نقل فرماتے ہیں کہ جس شخص نے صبح کے وقت سورۃ یس پڑھی تو وہ شام تک برابر خوشی میں رہے گا اور جس نے شام کے وقت پڑھی تو وہ صبح تک برابر خوشی میں رہے گا۔ حضرت یحییٰ رضی اللہ تعالیٰ عنہ فرماتے ہیں کہ ہمیں اس بارے میں اس شخص نے بتایا ہے جس نے خود اس کا تجربہ کیا ہے:

فرماتے ہیں اس کی فضیلت کے لیے صرف یہ بھی کافی ہے کہ آپ صلی اللہ علیہ وسلم دن کی اپنی پہلی نماز کا سورۃ یس سے افتتاح کرتے تھے۔ اور اسی طرح حضرت جابر بن عبد اللہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے مروی ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم صبح کی نماز

میں سورۃ نیس تلاوت فرمایا کرتے تھے۔ (طبرانی)

حضرت ابن عباس رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے مروی ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ میری دلی خواہش ہے کہ ہر انسان کے دل میں سورۃ نیس (ہو)۔ (بزار)

داری نے نقل کیا ہے کہ جو شخص صبح کے وقت سورۃ نیس پڑھے تو اس کو شام تک پورا دن آسانی رہتی ہے اور جو شخص رات کے پہلے صے میں پڑھے گا تو اس کو صبح تک پوری رات آسانی رہتی ہے۔

(۳۹)..... سورۃ الدخان اور سورۃ غافر کی خصوصیات:

حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے مروی ہے کہ جس شخص نے شام کے وقت پوری سورۃ الدخان اور سورۃ غافر کی اول سے الیہ المصیر تک اور آیہ الکرسی پڑھی تو وہ پوری رات محفوظ رہتا ہے اور جس شخص نے صبح کو پڑھی تو وہ رات تک محفوظ رہتا ہے۔ (داری)

(۴۰)..... سورۃ واقعہ کی خصوصیات:

حضرت ابن مسعود رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے مرفوعاً مروی ہے:

.....مَنْ قَرَأَ كُلَّ لَيْلَةٍ سُورَةَ الْوَاقِعَةِ لَمْ تُصِبْهُ فَاكَةٌ أَبَدًا

ترجمہ:..... جس شخص نے ہر رات سورۃ واقعہ پڑھی تو وہ کبھی بھی فاقہ کا

شکار نہ ہوگا۔ (بیہقی)

۲..... حضرت ابو قاطمہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے مروی ہے کہ عبد اللہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ

بیمار ہوئے تو آپ کی عیادت کے لیے عثمان بن عفان رضی اللہ تعالیٰ عنہ آئے (ابوفاطمہ حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ کے غلام تھے) تو عثمان رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے فرمایا کہ آپ کو کس چیز کی شکایت ہے تو عبد اللہ بن مسعود رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے فرمایا مجھے میرے گناہوں کی شکایت ہے تو عثمان رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے فرمایا کہ آپ کیا چاہتے ہیں تو عبد اللہ بن مسعود رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے فرمایا اپنے رب کی رحمت تو حضرت عثمان رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے فرمایا کہ کیا میں آپ کے پاس کسی طبیب کو نہ بلاؤں؟

تو آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے فرمایا کہ طبیب ہی نے مجھے بیمار کیا ہے پھر حضرت عثمان رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے فرمایا کہ کیا میں آپ کے لیے عطیہ دینے کا حکم دوں؟ تو آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے فرمایا کہ مجھے کوئی ضرورت نہیں تو حضرت عثمان نے فرمایا کہ آپ کے بعد آپ کی بیٹیوں کے کام آجائے گا تو آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے فرمایا کہ کیا تم کو میرے بیٹیوں کے بارے میں فقر وفاقہ کا ڈر ہے؟

حالانکہ میں نے تو اپنی بیٹیوں کو اس بات کا حکم دیا ہے کہ وہ ہر رات سورۃ واقعہ تلاوت کریں کیونکہ میں نے رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم سے سنا ہے۔

مَنْ قَرَأَ كُلَّ لَيْلَةٍ سُورَةَ الْوَاقِعَةِ لَمْ تُصِبْهُ فَاقَةٌ أَبَدًا (ابن مساکر)  
ترجمہ:..... ”جو شخص ہر رات کو سورۃ واقعہ پڑھے گا تو اس کو کبھی بھی فقر وفاقہ نہیں پہنچے گا۔“

(۴۱)..... اگر عورت کو ولادت کے وقت مشکل پیش آئے  
تو یہ دعا پڑھے:

حضرت ابن عباس رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے منقول اس عورت کے بارے میں جس  
کو ولادت کے وقت مشکل پیش آئے منقول ہے کہ یہ آیات کاغذ پر زعفران کے  
ساتھ لکھ کر اس عورت کو پلا دی جائیں۔

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَلِيمُ الْكَرِيمُ..... سُبْحَانَ اللَّهِ وَتَعَالَى رَبُّ  
الْعَرْشِ الْعَظِيمِ..... الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ (البہشتی)  
ترجمہ:..... ”شروع اللہ کے نام سے جو بڑا مہربان نہایت رحم والا ہے  
کوئی معبود نہیں مگر وہی جو بڑا حلم والا اور بڑا کرم والا ہے پاک ہے اللہ کی ذات  
اور بلند تر ہے وہ عرش عظیم کا رب ہے تمام تعزیمیں اللہ کے لیے ہے جو دونوں  
جہانوں کا رب ہے۔“

آیات مندرجہ ذیل ہے  
كَانَهُمْ يَوْمَ يَرَوْنَهَا لَمْ يَلْبَثُوا إِلَّا عَشِيَّةً أَوْ ضُحًى ۝  
ترجمہ:..... ”جب وہ اس کو دیکھیں گے (تو ایسا خیال کریں گے) کہ گویا  
(دنیا میں) ایک شام یا صبح رہے تھے۔“

فَاصْبِرْ كَمَا صَبَرَ أُولُوا الْعَرْشِ مِنَ الرُّسُلِ وَلَا تَسْتَعْجِلْ لَهُمْ ۚ



كَأَنَّهُمْ يَوْمَ يَرَوْنَ مَا يُوعَدُونَ لَمْ يَلْبَثُوا إِلَّا سَاعَةً مِّنْ نَّهَارٍ ۚ

بَلِّغْهُمْ ۚ قَهْلٌ يُفْثِكُ إِلَّا الْقَوْمَ الْفَاسِقُونَ ﴿٣٥﴾ (سورہ احقاف، آیت ۳۵)

ترجمہ:..... ”سو تو ٹھہرا رہے جیسے ٹھہرے رہے ہیں ہمت والے رسول اور جلدی نہ کر ان کے معاملہ میں یہ لوگ جس دن دیکھ لیں گے اس چیز کو جسکا ان سے وعدہ ہے جیسے نہیں ٹھہرے مگر ایک گھڑی دن کی یہ پہنچا دینا ہے اب وہی غارت ہوں گے جو لوگ نافرمان ہیں۔“

(۴۲)..... وساوس سے بچنے کے لئے دعا:

حضرت ابن عباس رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے مروی ہے کہ جب تم اپنے دل میں کسی قسم کا دوسرہ محسوس کرو تو یہ آیت پڑھ لیا کرو۔ (ابوداؤد)

هُوَ الْأَوَّلُ وَالْآخِرُ وَالظَّاهِرُ وَالْبَاطِنُ ۚ وَهُوَ بِكُلِّ شَيْءٍ عَلِيمٌ ﴿١﴾

ترجمہ:..... ”وہ (سب سے) پہلا اور (سب سے) پچھلا اور (اپنی قدرتوں سے سب پر) ظاہر اور (اپنی ذات سے) پوشیدہ ہے اور وہ تمام چیزوں کو جانتا ہے۔“ (سورۃ الحدید، آیت ۳)

www.besturdubooks.net

(۴۳)..... جب بچھو کسی کو ڈس لے تو وہ کیا پڑھے:

..... حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ فرماتے ہیں کہ نبی ﷺ کو بچھونے ڈس لیا تو آپ ﷺ نے پانی اور نمک منگوایا پھر اس کو اس پر ملنا شروع فرمایا اور ساتھ ساتھ آپ ﷺ سورۃ الکافرون اور سورۃ الفلق اور سورۃ الناس پڑھتے

جاتے تھے۔ (طبرانی)

اس حدیث کے ذیل میں علامہ ابن قیم رَحِمَہُ اللہ تَعَالٰی فرماتے ہیں کہ یہ بات واضح ہے کہ ہر کلام کی ایک تاثیر ہوتی ہے اور کچھ خاص خاص منافع ہوتے ہیں تو دونوں جہانوں کے رب کے کلام کے بارے میں آپ کا کیا خیال ہے؟ جبکہ اس کے کلام کو سارے دوسرے کلاموں کے ایسی فضیلت حاصل ہے جس طرح اللہ کو اپنی مخلوق کے اوپر فضیلت ہے اس کلام کی فضیلت تو یہ ہے کہ یہ کلام مکمل طور پر شفا بخشنے والا ہے اور بھرپور نفع بخشنے والا ہے اور ایک رحمت عامہ ہے جس کو اگر پہاڑوں پر نازل کیا جاتا تو وہ اس کی عظمت و جلالت سے چورا چورا ہو جاتے۔

۲..... حضرت ابن ابی شیبہ رَحِمَہُ اللہ تَعَالٰی نے عبد اللہ بن مسعود رَضِیَ اللہ تَعَالٰی عَنْہُ کی ایک روایت نقل کی ہے کہ ایک بار رسول اللہ ﷺ نماز پڑھ رہے تھے جب آپ سجدہ کرنے گئے تو آپ کو بچھونے انگلی پر کاٹا تو رسول اللہ ﷺ فوراً اٹھے اور فرمایا کہ:

لَعَنَ اللّٰهُ الْعُقْرَبَ مَا تَدْعُ نَبِيًّا وَلَا غَيْرَهُ

ترجمہ:..... ”اللہ کی لعنت ہو ان بچھوؤں پر جو تو یہ نبی کو چھوڑتے ہیں اور نہ کسی اور کو۔“

پھر پانی اور نمک منگوایا اور متاثرہ جگہ پر رکھا اور قل هو اللہ احد اور

معوذتین (سورۃ الفلق اور سورۃ الناس) پڑھایا یہاں تک آپ کو سکون حاصل ہو گیا تو اس حدیث سے علاج کی دو قسموں کا ثبوت ملتا ہے ایک طبعی جو آپ ﷺ نے نمک سے کیا اور دوسرا روحانی جو آپ ﷺ نے مختلف سورتیں پڑھ کر کیا۔

(۴۴)..... سورۃ الفلق اور سورۃ الناس کی خصوصیات:

حضرت عائشہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا فرماتی ہیں کہ نبی ﷺ ہر رات جب اپنی چارپائی پر آتے تو آپ ﷺ اپنے دونوں ہاتھوں کو جمع فرماتے پھر تھوڑا تھوڑا تھوک ملا ہوا پھونک اپنے ہاتھوں پر پھونکتے اور یہ سورتیں پڑھتے:

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

قُلْ هُوَ اللّٰهُ اَحَدٌ ۝ اللّٰهُ الصَّمَدُ ۝ لَمْ يَلِدْ ۝ وَلَمْ يُولَدْ ۝  
وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا اَحَدٌ ۝

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

قُلْ اَعُوْذُ بِرَبِّ الْفَلٰقِ ۝ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ ۝ وَ مِنْ شَرِّ غَاسِقٍ اِذَا  
وَكَبَ ۝ وَ مِنْ شَرِّ النَّفّٰثٰتِ فِي الْعُقَدِ ۝ وَ مِنْ شَرِّ حَاسِدٍ اِذَا  
حَسَدَ ۝

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

قُلْ اَعُوْذُ بِرَبِّ النَّاسِ ۝ مَلِكِ النَّاسِ ۝ اِلٰهِ النَّاسِ ۝ مِنْ شَرِّ

الْوَسْوَاسُ الْخَنَّاسُ ۝ الَّذِي يُوَسْوِسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ ۝ مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ ۝

پھر جتنا ہو سکتا اپنے دونوں ہاتھوں کو اپنے بدن پر پھیر لیتے سب سے پہلے سر سے شروع کرتے پھر چہرے پر پھر جسم کے اگلے حصے پر اور آپ ﷺ یہ عمل تین مرتبہ دہراتے تھے۔ (بخاری)

۲..... اسی طرح اہل السنن نے حضرت عقیل رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے نقل کیا ہے کہ:

وَفِي الْمُعَوَّذَتَيْنِ الْإِسْتِعَاذَةُ مِنْ كُلِّ مَكْرَةٍ جُمْلَةً وَتَفْصِيلاً  
معوذتین میں ہر ناگوار چیز سے تفصیلاً بچاؤ موجود ہے۔

۳..... حضرت ابن مسعود رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے مروی ہے کہ:

إِنَّ النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ كَانَ يَكْرَهُ الرُّقْيَةَ إِلَّا بِالْمُعَوَّذَاتِ  
ترجمہ:..... نبی ﷺ معوذتین کے علاوہ کسی اور چیز سے جھاڑ پھونک  
کو ناپسند کرتے تھے۔ (ابوداؤد و نسائی)

۴..... حضرت ابوسعید خدری رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے مروی ہے کہ رسول اللہ ﷺ جنات اور انسانوں کی نظر بد سے پناہ مانگا کرتے تھے یہاں تک اللہ تعالیٰ نے معوذتین نازل فرمایا تو آپ ﷺ نے ان کو پڑھنا شروع کر دیا اور اس کے علاوہ بقیہ چیزوں کو پڑھنا چھوڑ دیا۔ (ترمذی اور نسائی)

(۴۵)..... دو بہترین سورتیں:

حضرت عقبہ بن عامر رضی اللہ تعالیٰ عنہ فرماتے ہیں کہ میں دوران سفر رسول اللہ ﷺ کی اونٹنی کو آگے سے پکڑ کر چل رہا تھا کہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا اے عقبہ! کیا میں تم کو ایسی دو بہترین سورتیں نہ سکھاؤں جن کو پڑھا جاتا ہے؟ حضرت عقبہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ فرماتے ہیں کہ پھر رسول اللہ ﷺ نے مجھے قل اموزد ب الخلق اور قل اموزد ب الناس سکھائی لیکن آپ ﷺ نے دیکھا کہ میں ان پر بہت زیادہ خوش نہیں ہوا۔ حضرت عقبہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ فرماتے ہیں کہ انہی سورتوں کے ساتھ آپ ﷺ نے لوگوں کو صبح کی نماز پڑھائی نماز سے فارغ ہو کر میری طرف متوجہ ہو کر فرمایا اے عقبہ:

یا عقبہ کیف رأیت

ترجمہ:..... تمہارا کیا خیال ہے؟

حضرت عقبہ بن عامر رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے ایک اور حدیث مروی ہے جس میں فرماتے ہیں کہ ہم لوگ رسول اللہ ﷺ کے ساتھ جھہ اور ابواء کے مابین سفر کر رہے تھے (جھہ اور ابواء جگہوں کے نام ہے) کہ اچانک ہم کو تیز ہوا اور سخت اندھیرے نے گھیر لیا تو رسول اللہ ﷺ نے اس حالت میں قل اموزد ب الخلق اور قل اموزد ب الناس پڑھنا شروع کیا اور فرمایا کہ:

یا عقبہ تعوذ بہما

ترجمہ:..... ”اے عقبہ! تم بھی ان کے ذریعے سے پناہ مانگو۔“  
 کیونکہ ان دونوں سورتوں جیسا کسی بھی سورۃ کے ساتھ پناہ مانگنے والے نے  
 پناہ نہیں مانگی ہے حضرت عقبہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ فرماتے ہیں کہ میں نے رسول  
 اللہ ﷺ کو ہمیں نماز پڑھاتے ہوتے ان دونوں سورتوں کو تلاوت کرتے  
 ہوئے سنا ہے۔ (ابوداؤد)

امام سیوطی رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں معوذتین کے مندرجہ بالا تمام خواص  
 میں نے ان احادیث سے لیے ہیں جو غیر موضوع ہیں۔

## صالحین کے تجربات سے کچھ اقتباسات

### (۴۶) آیات الشفاء:

حضرت ابن حجاج رحمۃ اللہ علیہ نے اپنی کتاب (مدخل) میں امام  
 ابوالقاسم العسیری رحمۃ اللہ علیہ سے نقل کیا ہے کہ میرا بیٹا بہت سخت بیمار ہوا اور  
 بیماری کی شدت اتنی زیادہ تھی کہ میں اس سے بالکل مایوس ہو گیا اور مجھے بہت  
 سخت پریشانی لاحق ہوئی اس دوران میں نے خواب میں نبی ﷺ کو دیکھا تو  
 میں نے آپ ﷺ سے اپنے بیٹے کے بیماری کی شکایت کی تو آپ ﷺ  
 نے فرمایا:

أَيْنَ أَنْتَ مِنْ آيَاتِ الشِّفَاءِ؟

ترجمہ:..... ”تم شفاء بخشنے والی آیات سے کیوں غافل ہو؟“  
 پھر جب میں نیند سے بیدار ہوا تو میں نے ان آیات کے بارے میں  
 غور و فکر کیا تو میں نے ان آیات کو قرآن مجید میں چھ جگہ پر پایا اور وہ آیات  
 مندرجہ ذیل ہیں:

۱..... وَ يَشْفِ صُدُورًا قَوِّمًا مِّنْ ذِي النُّبُونِ ﴿١٣﴾ (سورۃ التوبہ، آیت ۱۳)

ترجمہ:..... ”اور مومن لوگوں کے سینوں کو شفا بخشے گا۔“

۲..... قَدْ جَاءَكُمْ مَوْعِظَةٌ مِّنْ رَبِّكُمْ وَ شِفَاءٌ لِّمَا فِي الصُّدُورِ  
 ترجمہ:..... ”اے لوگوں تمہارے پروردگار کی طرف سے نصیحت اور  
 دلوں کی بیماریوں کی شفاء اور مومنوں کے لیے ہدایت اور رحمت آ پہنچی ہے۔“  
 (سورہ یونس، آیت ۵۷)

۳..... يَخْرُجُ مِنْ بَطُونِهَا شَرَابٌ مُّخْتَلَفٌ فِيهِ شِفَاءٌ  
 لِّلنَّاسِ ۚ إِنَّ فِي ذَٰلِكَ لَآيَةً لِّقَوْمٍ يَعْلَمُونَ ﴿٥٩﴾ (سورۃ النحل، آیت ۵۹)  
 ترجمہ:..... ”اس کے پیٹ سے پینے کی چیز نکلتی ہے جس کے مختلف  
 رنگ ہوتے ہیں اس میں لوگوں (کی کئی امراض) کی شفا ہے پشک سوچنے  
 والوں کے لیے اس میں بھی نشانی ہے۔“

۴..... وَ نُكْوِلُ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَ رَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ ۚ وَلَا  
 يُؤْتِيهِ الْقُلُوبُ إِلَّا خَسَارًا ﴿٨٢﴾ (سورۃ الاسراء، آیت ۸۲)

ترجمہ:..... ”اور ہم قرآن (کے ذریعے) سے وہ چیز نازل کرتے ہیں جو مومنوں کے لئے شفا اور رحمت ہے اور ظالموں کے حق میں تو اس سے نقصان ہی بڑھتا ہے۔“

۵..... وَإِذَا مَرِضْتُ فَهُوَ يَشْفِينِ ﴿٨٠﴾ (سورۃ الشراء، آیت ۸۰)

ترجمہ:..... ”اور جب میں بیمار پڑتا ہوں تو مجھے شفا بخشتا ہے۔“

۶..... قُلْ هُوَ الَّذِي يُهْدِي الْأَمْنُوهْدَى وَيُشْفَى (سورہ فصلت، آیت ۴۴)

ترجمہ:..... ”کہہ دو کہ جو ایمان لاتے ہیں ان کی ہدایت اور شفا ہے۔“

حضرت امام ابو القاسم القشیری رَحِمَہُ اللہُ تَعَالٰی فرماتے ہیں کہ میں نے ان آیات کو ایک کاغذ پر لکھا پھر اس کو پانی میں حل کیا اور وہ پانی اپنے بیٹے کو پلایا تو وہ ایسا شفا یاب ہو گیا گویا کہ زنجیروں سے آزاد کر دیا گیا ہو (یعنی بالکل صحیح سالم ہو گیا)

حضرت امام القشیری رَحِمَہُ اللہُ تَعَالٰی فرماتے ہیں کہ مناسب یہ ہے کہ رو شنائی کے ساتھ لکھنے سے اجتناب کہا جائے کیونکہ اس سے جسم کو نقصان ہوتا ہے جبکہ ابن الجاج کے مطابق اس کو زعفران سے لکھا جائے۔

طریقہ:..... کسی صاف سترے برتن میں لکھا جائے یا کسی صاف سترے پتے پر لکھا جائے پھر برتن کو پانی سے دھویا جائے یا اس پتے کو پانی سے حل کیا جائے پھر وہ پانی مریض کو نہار منہ پلایا جائے۔ (الدغل)



(۴۷)..... زمزم کے پانی پر سورۃ فاتحہ کا پڑھنا:

حضرت علامہ ابن قیم رحمہ اللہ سورۃ فاتحہ سے شفاء ملنے کے متعلق اپنا ایک تجربہ ذکر کرتے ہوئے فرماتے ہیں کہ مکہ میں رہتے ہوئے مجھ پر ایسا وقت بھی گزرا ہے کہ میں سخت بیمار ہوا اور مجھ کو نہ کوئی طبیب مل رہا تھا اور نہ کوئی دواء جس سے میں اپنی بیماری کا علاج کرتا آخر کار میں زمزم کا پانی لیتا اور اس پر کئی بار سورۃ فاتحہ پڑھتا اس کو پیتا تو اس سے مجھے کامل شفا مل جاتی پھر جب کبھی مجھے کوئی تکلیف لاحق ہوتی تو میں اپنا مذکورہ عمل دہراتا اور اللہ کے فضل سے شفا یاب ہو جاتا۔

(زاد المعاد)

(۴۷)..... نظر بد کو نظر لگانے والے کی طرف لوٹانے کا عمل:

حضرت ابو عبد اللہ الساجی کے بارے میں آتا ہے کہ وہ حج یا جہاد کے سفر میں ایک خوبصورت اونٹنی پر سوار تھے اور آپ کی جماعت میں ایک ایسا آدمی تھا جس کی نظر لگ جاتی تھی جب بھی وہ کسی چیز کی طرف دیکھتا تو اس کی نظر کے اثر سے وہ چیز ہلاک ہو جاتی۔ اس لیے عبد اللہ الساجی رحمہ اللہ سے کہا گیا:

إِحْفَظْ نَافَتَكَ مِنَ الْعَائِنِ

ترجمہ:..... ”نظر لگانے والوں سے اپنی اونٹنی کی حفاظت کرو“

تو آپ رحمہ اللہ نے فرمایا کہ اس کا میرے اونٹنی پر کوئی بس نہیں چلا جب اس نظر لگانے والے کو پتہ چلا کہ حضرت عبد اللہ الساجی رحمہ اللہ نے

یہ بات فرمائی ہے تو اس نے ایک ایسا وقت متعین کیا جس میں ابو عبد اللہ اپنے ٹھکانے سے غائب تھے تو وہ آپ کے ٹھکانے کے پاس آیا اور اونٹنی کو نظر لگا دی تو وہ بدکنے لگی اور گر گئی جب ابو عبد اللہ آئے تو اس کو بتایا گیا کہ نظر لگانے والے نے اس کی اونٹنی کو نظر لگائی ہے اور ابھی اونٹنی کی یہ حالت ہو گئی ہے جو آپ دیکھ رہے ہیں تو حضرت عبد اللہ رَضِیَ اللہُ تَعَالٰی عَنْہُ کہنے لگے مجھے اس کا پتہ بتا دیجئے تو ان کو پتہ دیا گیا تو حضرت ابو عبد اللہ جا کر اس کے پاس کھڑے ہو گئے اور فرمایا:

بِاسْمِ اللّٰهِ حَبَسْ حَابِسٌ، وَحِجْرُ يَابِسٌ، وَشِهَابٌ قَابِسٌ،  
رَدَّتْ عَيْنَ الْعَائِنِ عَلَيْهِ، وَعَلَى أَحَبِّ النَّاسِ إِلَيَّ

ترجمہ:..... ”اللہ کے نام سے روکنا روکنے والے کا اور خشک پتھر اور شعار مانند ستارہ میں نے نظر لگانے والے کی نظر اس پر لوٹا دی اور اس پر بھی جو لوگوں میں سے ان کو سب سے زیادہ محبوب ہے۔“

فَأْتِ بِجَمْعِ الْبَصَرِ هَلْ تَدْرِي مِنْ قَطْوِي ⑤ ثُمَّ أَتِ بِجَمْعِ الْبَصَرِ كَرْتَيْنِ

يُتَقَلَّبُ إِلَيْكَ الْبَصَرُ خَاسِئًا وَهُوَ حَسِيرٌ ⑥ (سورة الملك، آیت ۳-۴)

ترجمہ:..... ”پھر دوبارہ گناہ تجھ کو (آسمان میں) کوئی شکاف نظر آتا ہے، پھر دوبارہ نظر کر تو وہ نظر (ہر بار) تیرے پاس ناکام اور تھک کر لوٹ آئے گی۔“

فرماتے ہیں کہ یہ پڑھنے کے بعد اس نظر لگانے والے کی دونوں آنکھوں

کی پینائی جاتی رہی اور انٹنی سیدھی کھڑے ہوگی گویا کہ اس کو کچھ ہوا ہی نہیں۔

(زاد المعاد)

(۴۹)..... بخار کے لئے رقعہ:

حضرت مروزی رَحِمَہُ اللہ تَعَالٰی فرماتے ہیں کہ حضرت ابو عبد اللہ رَحِمَہُ اللہ تَعَالٰی کو یہ بات پہنچی کہ مجھے بخار ہو گیا ہے تو انہوں نے میرے لئے بخار سے شفا یابی کے لئے ایک رقعہ لکھا جس میں یہ آیات درج تھیں۔

اور ایک دعا:

۱..... قُلْنَا يَا مَارْكُوتِي بِرَدًا وَسَلَامًا عَلَىٰ اٰبِهَيْمَ ۝

(سورۃ الانبیاء، آیت ۶۹)

ترجمہ:..... ”ہم نے کہا: اے مارک! گمروں جو اور ابراہیم پر سلامتی والی (بن جا)۔“

۲..... وَآرَادُوا بِہِ کَيْدًا فَجَعَلْنٰہُمْ الْاٰخِرٰتِیْنَ ۝

(سورۃ الانبیاء، آیت ۷۰)

ترجمہ:..... ”اور ان لوگوں نے برا تو ان کا چاہا تھا مگر ہم نے ان ہی کو نقصان میں ڈال دیا۔“

۳..... اَللّٰهُمَّ رَبَّ جِبْرٰئِیْلَ وَمِیْکَائِیْلَ وَاسْرَافِیْلَ، اِشْفِ

صَاحِبَ ہٰذَا الْکِتَابِ بِعَوْلِکَ وَقُوَّتِکَ وَجَبْرُوتِکَ اِلٰہَ الْحَقِّ

..... آمِیْن (زاد المعاد)

سچے پروردگار۔ آئین۔ (زاوالمعاذ)

(۵۰).....تفسیر کے لئے رقعہ:

حضرت شیخ الاسلام علامہ ابن تیمیہ رحمۃ اللہ علیہ مریض کی پیشانی پر یہ آیت لکھا کرتے تھے۔

وَقَتِيلَ يَآتَرُحَ اِهْلِي مَآءِكَ وَ لِسَبَاءِ اَقْلِي وَ غِيصَ الْمَاءِ وَ قُضِيَ  
الْأَمْرُ وَ اسْتَوَتْ عَلَى الْجُودِيِّ وَ قَتِيلَ بَعْدًا لِلْقَوْمِ الظَّالِمِينَ ﴿٣٢﴾  
(سوره هود، آیت ۴۴)

ترجمہ:....."اور حکم دیا گیا ہے کہ اے زمین اپنا پانی نکل جا اور اے آسمان ختم جا تو پانی خشک ہو گیا اور کام تمام کر دیا گیا اور کشتی جو دی پر جا ٹھہری اور کہہ دیا گیا ہے ظالم لوگوں پر لعنت۔"

حضرت ابن قیم رحمہ اللہ فرماتے ہیں کہ میں نے حضرت ابن مہر رحمہ اللہ کو یہ کہتے ہوئے سنا کہ میں نے یہ آیت کئی سارے لوگوں کے لیے لکھی تو وہ صحیح ہو گئے۔ (ذوالمعاذ)

**نوٹ:.....** نکسیر کے خون سے اس آیت کو لکھنا جائز نہیں جیسا کہ بعض جاہل لوگ یہ کام کرتے ہیں کیونکہ خون ایک نجس شے ہے اور نجس چیز سے اللہ کا

کلام لکھنا جائز نہیں۔

(۵۱)..... دائرہ کی تکلیف کا عمل:

حضرت علامہ ابن قیم رحمہ اللہ بیان کرتے ہیں کہ اس آیت کو اس کال پر لکھا جائے جس طرف کی دائرہ میں درود ہے:

..... بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ قُلْ هُوَ الَّذِیْ اَنْشَاَكُمْ وَجَعَلَ لَكُمُ السَّمْعَ وَالاَبْصَارَ وَالْاَفْئِدَةَ ۗ قَلِیْلًا مَّا تَشْكُرُوْنَ ۝

(سورۃ الملک، آیت ۲۳)

ترجمہ:..... ”شروع اللہ کے نام سے جو بڑا مہربان نہایت رحم والا ہے۔ کہو وہ خدا ہی تو ہے جس نے تم کو پیدا کیا اور تمہارے کان اور آنکھیں اور دل بنائے (مگر) تم کم احسان مانتے ہو۔“

اور اگر چاہے تو یہ آیت لکھ دیں:

۲..... وَلَهُ مَا سَكَنَ فِي الْاَيْلِ وَالْاَنْهَارِ ۗ وَهُوَ السَّمِیْعُ الْعَلِیْمُ ۝

ترجمہ:..... ”اور جو مخلوق رات اور دن میں بستی ہے سب اس کی ہے اور

وہ سنتا جانتا ہے۔“ (سورۃ الانعام، آیت ۱۳)

(۵۲)..... پھوڑے پھنسیوں اور آبلوں کا قرآنی علاج:

یہ آیتیں اس پر لکھی جائیں:

وَيَسْأَلُونَكَ عَنِ الْجِبَالِ فَقُلْ يَنْسِفُهَا رَبِّي نَسْفًا فَيَذَرُهَا

قَاعًا صَفْصَفًا ۝ لَا تَرَىٰ فِيهَا عِوَجًا وَلَا أَمْتًا ۝

(سورہ طہ، آیت ۱۵۰-۱۰۷)

ترجمہ:..... ”اور تم سے پہاڑوں کے بارے میں دریافت کرتے ہیں کہہ دو کہ خدا ان کو اڑا کر بکھیر دے گا اور زمین کو ہموار میدان کر چھوڑے گا جس میں نہ تم کچی (اور پستی) دیکھو گے نہ ٹیلا (اور بلندی)۔“

(۵۳)..... ایسا عمل جو ہر حال میں نفع بخش ہے:

حضرت ابن الحاج رَحِمَہُ اللہ تَعَالٰی اپنے شیخ ابی محمد المرجانی کے بارے میں بیان کرتے ہیں کہ وہ اکثر (نشرہ) کے ذریعے سے علاج کیا کرتے تھے (نشرہ اس علاج کو کہتے ہیں جس کے ذریعے جادو یا جنون یا دوسرے امراض کا علاج کیا جائے اس کا طریقہ یہ ہے کہ کسی پتے یا پاک صاف برتن پر قرآن مجید کی کسی پوری سورت کو یا آدمی سورت یا کچھ متفرق آیات لکھی جائیں پھر اس کو پانی سے دھویا جائے پھر وہ پانی مریض کے بدن پر ڈالا جائے اور اس میں سے اس کو پلایا بھی جائے اور یہ عمل جس کو بھی سکھاتے پھر وہ اس عمل کو دہراتے تو وہ ہر بیماری سے شفا پاتا۔

حضرت مرجانی رَحِمَہُ اللہ تَعَالٰی فرمایا کرتے تھے کہ مذکورہ نشرہ نبی ﷺ نے ان کو خواب میں عطا فرمایا تھا اور وہ یہ ہے۔

.....لَقَدْ جَاءَكُمْ رَسُولٌ مِّنْ أَنفُسِكُمْ عَزِيزٌ عَلَيْهِ مَا عَنِتُّمْ

حَرِيصٌ عَلَيْكُمْ بِالْمُؤْمِنِينَ رَءُوفٌ رَحِيمٌ ۝ فَإِنْ تَوَلَّوْا فَقُلْ حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ ۝

(سورہ توبہ، آیت ۱۲۸-۱۲۹)

ترجمہ:.....”(لوگوں) تمہارے پاس تم ہی میں سے ایک پیغمبر آئے تمہاری تکلیف ان کو گراں معلوم ہوتی ہے اور تمہاری بھلائی کے خواہش مند ہیں اور مومنوں پر نہایت شفقت کرنے والے (اور) مہربان ہیں پھر اگر یہ لوگ پھر جائیں (اور نہ مائیں) تو کہہ دو کہ خدا مجھے کفایت کرتا ہے اس کے سوا کوئی معبود نہیں اسی پر میرا بھروسہ ہے اور وہی عرش عظیم کا مالک ہے۔“

۲.....وَلْيُكَلِّمِ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَاحَةٌ لِلْمُؤْمِنِينَ ۱

ترجمہ:.....”اور ہم قرآن (کے ذریعے) سے وہ چیز نازل کرتے ہیں جو مومنوں کے لئے شفا اور راحت ہے۔“ (سورۃ الاسراء، آیت ۸۲)

۳.....لَوْ أَنزَلْنَا هَذَا الْقُرْآنَ عَلَى جَبَلٍ لَّرَأَيْنَاَهُ خَاشِعًا مُّتَصَدِّعًا مِّنْ خَشْيَةِ اللَّهِ ۚ وَتِلْكَ الْأَمْثَالُ نَضْرِبُهَا لِلنَّاسِ لَعَلَّهُمْ يَتَفَكَّرُونَ ۝ هُوَ اللَّهُ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ ۚ عَلِيمُ الْغُيُوبِ ۚ الشَّهَادَةُ ۚ هُوَ الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ ۝ هُوَ اللَّهُ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ ۚ أَلَمَلِكُ الْقُدُّوسُ السَّلَامُ الْمُؤْمِنُ الْمُهَيَّمُ الْعَزِيزُ الْجَبَّارُ الْمُتَكَبِّرُ ۚ سُبْحَنَ اللَّهِ عَمَّا يُشْرِكُونَ ۝ هُوَ اللَّهُ الْخَالِقُ الْبَارِئُ الْمُصَوِّرُ لَهُ

الْأَسْبَاطُ الْحُسْنَىٰ ۖ يَسْتَحْمِلُهُمْ لَهٗ مَا فِي السَّمٰوٰتِ وَالْأَرْضِ ۚ وَهُوَ  
الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ ﴿٢٣﴾ (سورة الحشر، آیت ۲۱-۲۳)

”اگر ہم یہ قرآن کسی پہاڑ پر نازل کرتے تو تم اس کو دیکھتے کہ خدا کے خوف سے دیا اور پھٹا جاتا ہے اور یہ باتیں ہم لوگوں کے لئے بیان کرتے ہیں تاکہ وہ فکر کریں۔ وہی خدا ہے جس کے سوا کوئی معبود نہیں پوشیدہ اور ظاہر کا جاننے والا ہے وہ بڑا مہربان نہایت رحم والا ہے۔ وہی خدا ہے جس کے سوا کوئی عبادت کے لائق نہیں بادشاہ (حقیقی) پاک ہے اُس کی ذات (ہر عیب سے) سلامتی امن دینے والا نگہبان غالب زبردست بڑائی والا خدا ان لوگوں کے شریک مقرر کرنے سے پاک ہے۔ وہی خدا (تمام مخلوقات کا) خالق ایجاد و اختراع کرنے والا صورتیں بنانے والا اس کے سب اچھے سے اچھے نام ہیں جتنی چیزیں آسمانوں اور زمین میں ہیں سب اس کی تسبیح کرتی ہیں اور وہ غالب حکمت والا ہے۔“

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ ﴿١﴾

۴..... قُلْ هُوَ اللّٰهُ اَحَدٌ ۝ اللّٰهُ الصَّمَدُ ۝ لَمْ يَلِدْ ۝ وَلَمْ يُولَدْ ۝ وَلَمْ يَكُنْ لَهٗ كُفُوًا اَحَدٌ ۝

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ ﴿٢﴾

۵..... قُلْ اَعُوْذُ بِرَبِّ الْعَلٰقِ ۝ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ ۝ وَ مِنْ شَرِّ غَاسِقٍ اِذَا وَكَبَ ۝ وَ مِنْ شَرِّ النَّفٰثٰتِ فِي الْعُقَدِ ۝ وَ مِنْ شَرِّ حَاسِدٍ اِذَا حَسَدَ ۝



إِذَا حَسَدَهُ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

۶..... قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ ۝ مَلِكِ النَّاسِ ۝ إِلَهِ النَّاسِ ۝  
مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ ۝ الَّذِي يُوَسْوِسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ ۝  
مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ ۝

پھر یہ دعا لکھیں:

۷..... اَللّٰهُمَّ اَنْتَ الْمُحْيِيْ، وَاَنْتَ الْمُمِيتُ، وَاَنْتَ الْخَالِقُ،  
وَاَنْتَ الْبَارِئُ، وَاَنْتَ الْمُبْلِيْ، وَاَنْتَ الْمَعْفِيْ، وَاَنْتَ الشَّافِيْ،  
خَلَقْتَنَا مِنْ مَّاءٍ مَّهِينٍ، وَجَعَلْنَا فِيْ قَرَارٍ مَّكِيْنٍ اِلٰى قَدْرِ مَّعْلُوْمٍ  
..... اَللّٰهُمَّ اِنِّىْ اَسْأَلُكَ بِاَسْمَائِكَ الْحُسْنٰى، وَصِفَاتِكَ الْعُلْيَا  
يَا مَنْ بِمِدَّةِ الْاِبْتِلَاءِ وَالْمُعَافَاةِ وَالشِّفَاءِ وَالِدَّوَاءِ اَسْأَلُكَ  
بِمُعْجَزَاتِ نَبِيِّكَ مُحَمَّدٍ صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ وَبِرَّكَاتِ  
خَلْقِكَ اِبْرَاهِيْمَ عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ، وَحُرْمَةِ كَلِمَتِكَ مُوسٰى  
عَلَيْهِ السَّلَامُ اَشْفِىْ

ترجمہ:..... ”اے اللہ! آپ ہی زندہ کرنے والے ہیں اور آپ ہی  
موت طاری کرنے والے ہیں اور آپ ہی پیدا کرنے والے ہیں اور آپ ہی

نے ابتداء پیدا کرنے والے ہیں اور آپ ہی آزمائش میں مبتلا کرنے والے ہیں اور آپ ہی عافیت بخشنے والے ہیں اور آپ ہی شفا دینے والے ہیں آپ نے ہمیں ایک گندے پانی سے پیدا کیا آپ ہی نے ہمیں ایک معلوم مدت تک ماں کی رحم میں رکھا اے اللہ! میں آپ کو آپ کے اچھے ناموں کا واسطہ دے کر سوال کرتا ہوں آپ کو آپ کے نبی محمد ﷺ کے معجزات کا اور آپ کے دوست ابراہیم علیہ السلام کی برکات کا اور آپ کے ساتھ کلام کرنے والے موسیٰ علیہ السلام کی حرمت کا واسطہ دے کر سوال کرتا ہوں کہ آپ اس مریض کو شفا بخش دیں۔

(۵۴)..... جادو اور گھبراہٹ سے بچنے کے لئے عمل:

حضرت ابن الحاج رحمہ اللہ فرماتے ہیں کہ ان کے شیخ کے مریدوں میں سے کوئی مرید بیمار ہوا اور وہ حالت بیماری میں خواب میں ڈراؤنے خواب دیکھتا جس سے وہ گھبرا جاتا تو اس نے اپنے شیخ سے اس کی شکایت کی یہ سن کر شیخ نے صاف سترے برتن میں زعفران سے نشتر لکھنے اور اس کو نہار منہ پینے کا حکم فرمایا اور ساتھ فرمایا:

وَهِيَ لِلْمُسْحَرِّ، وَالْغَمِّ، وَالْأَمْرَاضِ.....

”یہی عمل جادو، غم کو دور کرنے اور دوسرے امراض کا علاج بھی ہے۔“

وہ نسخہ یہ ہے کہ سورۃ ناس، سورۃ واقعہ، سورۃ فاتحہ، سورۃ اخلاص، اور معوذتین (سورۃ الفلق اور سورۃ الناس) آیۃ الکرسی اور اَمِّنَ الرَّسُولُ سے لے کر سورۃ

بقرة کے آخر تک اور قُلْ اَللّٰهُ اَدِنَ لَكُمْ اَمْرٌ عَلٰى اللّٰهِ تَفْتَرُوْنَ (یونس، آیت ۵۹) لکھا جائے پھر اس برتن کو دھو کر وہ پانی پی لیں پھر سات عمدہ کھجوریں لیں جبکہ اس پر زیت مرقی کا عمل ہو چکا ہو اور اس کو کھالیں اللہ کی قدرت سے اس سے جادو ختم ہو جائے گا اور اسی طرح گھبراہٹ بھی۔

زیت مرقی کا طریقہ یہ ہے کہ صاف ستھرا تیل لیں اور اس کو صاف ستھرے برتن میں ڈال دیں پھر لکڑی یا کسی اور چیز سے اس تیل کو ہلائیں اور اس پر یہ سورتیں اور آیات پڑھی جائیں:

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

۱..... قُلْ هُوَ اللّٰهُ اَحَدٌ ۝ اللّٰهُ الْقَدَمٌ ۝ لَمْ يَلِدْ ۝ وَلَمْ يُولَدْ ۝ وَلَمْ يَلِنْ لَهُ كُفُوًا اَحَدٌ ۝

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

۲..... قُلْ اَعُوْذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ۝ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ ۝ وَ مِنْ شَرِّ هَاسِقٍ اِذَا وَكَبَ ۝ وَ مِنْ شَرِّ النَّفّٰثِیْنَ اِی الْعُقَدِ ۝ وَ مِنْ شَرِّ حَاسِدٍ اِذَا حَسَدَ ۝

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

۳..... قُلْ اَعُوْذُ بِرَبِّ الْاِنْسِ ۝ مَلِكِ الْاِنْسِ ۝ اِلٰهِ الْاِنْسِ ۝

مِنْ شَرِّ النَّوَاسِ الْخَنَّاسِ ۝ الَّذِي يُوَسْوِسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ ۝  
مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ ۝

۴..... لَقَدْ جَاءَكُمْ رَسُولٌ مِّنْ أَنفُسِكُمْ عَزِيزٌ عَلَيْهِ مَا عَنِتُّمْ  
حَرِيصٌ عَلَيْكُمْ بِالْمُؤْمِنِينَ رَءُوفٌ رَّحِيمٌ ۝ فَإِنْ تَوَلَّوْا فَقُلْ  
حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ ۝  
ترجمہ:..... ”(لوگو) تمہارے پاس تم ہی میں سے ایک پیغمبر آئے ہیں  
تمہاری تکلیف ان کو گراں معلوم ہوتی ہے اور تمہاری بھلائی کے خواہش مند ہیں  
اور مومنوں پر نہایت شفقت کرنے والے (اور) مہربان ہیں۔ پھر اگر یہ لوگ پھر  
جائیں (اور نہ مانیں) تو کہہ دو کہ خدا مجھے کفایت کرتا ہے اس کے سوا کوئی معبود  
نہیں اسی پر میرا بھروسہ ہے اور وہی عرش عظیم کا مالک ہے۔“

(سورہ توبہ، آیت ۱۲۸-۱۲۹)

۵..... وَ نُزِّلَ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَ رَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ ۝ وَلَا  
يَزِيدُ الظَّالِمِينَ إِلَّا خَسَارًا ۝ (سورۃ الاسراء، آیت ۸۲)  
ترجمہ:..... ”اور ہم قرآن (کے ذریعے) سے وہ چیز نازل کرتے ہیں  
جو مومنوں کے لیے شفا اور رحمت ہے اور ظالموں کے حق میں تو اس سے نقصان  
ہی بڑھتا ہے۔“

۶..... كُوِّنَ لَنَا هَٰذَا الْقُرْآنُ عَلَىٰ جَبَلٍ لِّرَأْيِنَا حَٰشِعًا مُّتَصَدِّعًا

مِنْ خَشْيَةِ اللَّهِ ۖ وَ تِلْكَ الْأَمْثَالُ لَضَرِبُهَا لِلنَّاسِ لَعَلَّهُمْ يَتَفَكَّرُونَ ﴿٢١﴾  
 هُوَ اللَّهُ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ ۖ عِلْمُ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ ۖ هُوَ الرَّحْمَنُ  
 الرَّحِيمُ ﴿٢٢﴾ هُوَ اللَّهُ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ ۖ الْمَلِكُ الْقُدُّوسُ السَّلَامُ  
 الْمُؤْمِنُ الْمُبِينُ الْعَزِيزُ الْجَبَّارُ الْمُتَكَبِّرُ ۖ سُبْحَنَ اللَّهِ عَمَّا  
 يُشْرِكُونَ ﴿٢٣﴾ هُوَ اللَّهُ الْغَالِيُ الْبَارِئُ الْمُصَوِّرُ لَهُ الْأَسْمَاءُ الْحُسْنَى ۖ  
 يُسَبِّحُ لَهُ مَا فِي السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ ۗ وَ هُوَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ ﴿٢٤﴾

(سورۃ الحشر، آیت ۲۱-۲۴)

ترجمہ:..... ”اگر ہم یہ قرآن کسی پہاڑ پر نازل کرتے تو تم اس کو دیکھتے  
 کہ خدا کے خوف سے دبا اور پٹھا جاتا ہے اور یہ باتیں ہم لوگوں کے لیے بیان  
 کرتے ہیں تاکہ وہ فکر کریں۔ وہی خدا ہے جس کے سوا کوئی معبود نہیں پوشیدہ  
 اور ظاہر کا جاننے والا ہے وہ بڑا مہربان نہایت رحم والا ہے۔ وہی خدا ہے جس  
 کے سوا کوئی عبادت کے لائق نہیں بادشاہ (حقیقی) پاک ہے اُس کی ذات (ہر  
 عیب سے) سلامتی امن دینے والا نگہبان غالب زبردست بڑائی والا خدا ان  
 لوگوں کے شریک مقرر کرنے سے پاک ہے۔ وہی خدا (تمام مخلوقات کا) خالق  
 ایجاد و اختراع کرنے والا صورتیں بنانے والا اس کے سب اچھے سے اچھے نام  
 ہیں جتنی چیزیں آسمانوں اور زمین میں ہے سب اس کی تسبیح کرتی ہیں اور وہ  
 غالب حکمت والا ہے۔“

اور یہ عمل سات مرتبہ کریں۔

## (۵۵)..... نشترۃ کو استعمال کرنے کی کیفیت:

حضرت ابن الحاج رَحِمَہُ اللہُ تَعَالٰی نشترۃ سے علاج کرنے کے لئے اس مثالی طریقے کی طرف توجہ دلاتے ہیں جو ہمارے زمانے میں اس طریقے سے زیادہ مشابہ ہے جو ادویہ کے استعمال کا ہے۔

حضرت ابن الحاج رَحِمَہُ اللہُ تَعَالٰی فرماتے ہیں کہ اس کے استعمال کا طریقہ یہ ہے کہ زعفران سے کسی پاک صاف برتن میں یا کسی پتے پر یہ نشترۃ لکھ دیں پھر اس برتن کو پانی سے دھولیں یا اس پتے کو پانی میں ملا لیں پھر اس پانی کو نہار منہ پی لیں اور پھر اپنے دونوں ہاتھوں کو اس تری سے گیلا کرے پھر جتنا ہو سکے اپنے بدن پر مل لیں۔

## (۵۶)..... ایک دلچسپ واقعہ:

حضرت امام ابن جوزی رَحِمَہُ اللہُ تَعَالٰی نے ایک دلچسپ واقعہ نقل کیا ہے کہ حضرت میمونہ بنت شاقول بغدادی رَحِمَہُ اللہُ تَعَالٰی فرماتی ہیں کہ ہمارے پڑوسی نے ہمیں بہت زیادہ تکلیف دی تو میں نے دو رکعت نماز پڑھی اور نماز میں پورے قرآن مجید کے ہر سورۃ کا ابتدائی حصہ پڑھا اور یہ دعا مانگی:

اللّٰهُمَّ اكْفِنَا اَمْرًا

”کہ اس کے معاملے تو ہماری طرف سے کفایت فرما۔“

اور پھر سو گئی جب میری آنکھ کھلی تو دیکھا کہ اچانک وہ سحری کے وقت نیچے آئے تو اس کا پاؤں پھسل گیا اور گر کر مر گیا۔

(۵۷)..... تعویذ کے متعلق ضروری تنبیہ:

۱..... حضرت ابن الحسین رَضِیَ اللہُ تَعَالٰی عَنْہُ فرماتے ہیں کہ معوذات اور اس کے علاوہ اللہ تعالیٰ کے ناموں میں سے کسی نام کو بطور دم کے پڑھنا طب روحانی کہلاتا ہے بشرطیکہ یہ عمل اللہ کے نیک بندوں کی زبان سے کیے جائیں تو اللہ کی چاہت سے ضرور شفا مل جاتی ہے۔  
لیکن جس وقت اس علاج کو لوگوں نے مشکل بنا دیا تو لوگ طب جسمانی کی طرف متوجہ ہوئے۔

۲..... اس بات کی طرف رسول اللہ ﷺ کے اس قول سے بھی اشارہ ملتا ہے:

لَوْ أَنَّ رَجُلًا مَّوْقِنًا قَرَأَهَا عَلَى جَبَلٍ لَزَالَ  
ترجمہ:..... ”اگر کوئی شخص یقین سے ان کو کسی پہاڑ پر بھی دم کر دے تو وہ اپنی جگہ سے ہٹ جائے گا۔“

حضرت امام قرطبی کی رائے کے مطابق دم کی شرعی حیثیت:  
۳..... اللہ تعالیٰ کے اسماء اور کلام اللہ کو بطور دم کے پڑھنا جائز ہے اور جن آیات کے متعلق احادیث میں آیا ہے اس سے دم کرنا مستحب ہے۔

حضرت امام شافعی رَحِمَہُ اللہُ تَعَالٰی کی رائے:

۴..... حضرت ربیع رَحِمَہُ اللہُ تَعَالٰی فرماتے ہیں کہ میں نے حضرت امام شافعی رَحِمَہُ اللہُ تَعَالٰی سے دم کے متعلق پوچھا تو آپ رَحِمَہُ اللہُ تَعَالٰی نے فرمایا کتاب اللہ اور اسی طرح وہ اذکار جن کے متعلق احادیث میں آیا ہے سے دم کرنے میں کوئی حرج نہیں ہے۔  
www.besturdubooks.net

حضرت امام بطل رَحِمَہُ اللہُ تَعَالٰی کی رائے:

۵..... حضرت امام بطل رَحِمَہُ اللہُ تَعَالٰی معوذات کے بارے میں بتاتے ہیں کہ اللہ تعالیٰ نے ان میں ایک ایسا راز رکھا ہوا ہے جو ان کے علاوہ کسی اور سورت میں نہیں کیونکہ یہ جامع دعائیں ہیں جن میں ساری بڑی چیزوں سے پناہ مانگی گئی ہے۔ سحر، حسد، شیطان کے شر اور اس کے وسوسہ سے اور اس کے علاوہ دوسری چیزوں سے حفاظت کے لیے۔ معوذات سے بہتر کوئی نسخہ نہیں۔ یہی وجہ ہے کہ آپ ﷺ صرف اسی پر اکتفا فرماتے تھے۔

حضرت علامہ ابن قیم رَحِمَہُ اللہُ تَعَالٰی کی رائے:

۶..... حضرت علامہ ابن قیم رَحِمَہُ اللہُ تَعَالٰی سورۃ فاتحہ کو بطور دم کے پڑھنے کے بارے میں فرماتے ہیں کہ یہ بات واضح ہے کہ بعض سورتوں کی کچھ خصوصیات ہیں جو تجربات سے ثابت شدہ ہوتے ہیں تو اللہ کے کلام کے بارے میں کیا خیال ہے خصوصاً سورۃ فاتحہ کہ اس جیسی سورت نہ تو قرآن میں کسی دوسری جگہ اور نہ اس



سے پہلی کتابوں میں موجود ہے کیونکہ یہ پورے قرآن مجید کے مضامین کو شامل ہے اس میں اللہ کے ناموں میں سے جامع اور مشہور ناموں کا ذکر ہے اور اسی طرح قیامت کے ثبوت اور توحید کا ذکر ہے اور یہ بھی کہ تم سب مدد طلب کرنے میں اللہ تعالیٰ کے محتاج ہو اور اسی طرح ہدایت مانگنے میں بھی اللہ کے محتاج ہو اور اسی طرح اس میں سب سے افضل ترین دعا کا ذکر ہے اور وہ اللہ سے سیدھے راستے کا طلب کرنا جو اللہ کی کامل معرفت اور توحید اور اللہ کے احکام پر عمل کرنے اور جن کاموں سے منع کیا ہے ان سے رکنے اور اس پر قائم رہنے کا نام ہے اور اسی طرح اس میں مخلوق کی تین قسموں کا ذکر ہے ایک (منعم علیہم) جن پر اللہ تعالیٰ نے انعام کیا ہے کہ وہ حق کو پہچان گئے اور اس پر عمل کیا اور دوسرے نمبر پر (مغضوب علیہم) جن پر اللہ کا غضب ہے جنہوں نے حق کو پہچانا پھر روگردانی کی تیسرے نمبر پر (گمراہ لوگ) جنہوں نے حق کو پہچانا ہی نہیں اور اس کے ساتھ ساتھ یہ سورت ان مضامین تقدیر، شر، اللہ تعالیٰ کے نام اور قیامت کے اثبات پر بھی مشتمل ہے اور اس میں تزکیہ نفس اور دل کی اصلاح اور فرق باطلہ پر رد بھی موجود ہے:

أَن يَسْتَشْفِيَ بِهَا مِنْ كُلِّ دَاءٍ

ترجمہ:..... ”تو ایسی سورت اس لائق ہے کہ اس کو بطور دم کے پڑھا جائے۔“

قرآن مجید کو لکھ کر پینے کا مسئلہ:

..... حضرت امام نووی رحمہ اللہ اپنی کتاب شرح معذب میں قرآن

کو لکھ کر پلانے کے بارے میں علماء کرام کی آراء نقل کرتے ہوئے فرماتے ہیں، کہ حضرت حسن بصری رحمۃ اللہ علیہ، حضرت مجاہد رحمۃ اللہ علیہ اور حضرت امام اوزاعی رحمۃ اللہ علیہ کے نزدیک ایسا کرنے میں کچھ حرج نہیں جبکہ حضرت امام غنی رحمۃ اللہ علیہ نے اسے ناپسند کیا ہے۔

نوی رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں:

ومقتضى مذهبنا: أنه لا بأس به

ترجمہ:..... ”ہماری رائے کے مطابق اس طرح کرنے میں کوئی حرج نہیں۔“  
کیونکہ قاضی حسین رحمۃ اللہ علیہ اور بغوی رحمۃ اللہ علیہ اور اسی طرح دوسرے حضرات فرماتے ہیں کہ اگر قرآن کو حلوی پر یا کسی اور کھانے کی چیز پر لکھا جائے تو اس کے کھانے میں کوئی حرج نہیں حضرت زرکشی رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ جن حضرات نے برتن پر لکھنے کے متعلق جواز کا فتویٰ دیا ہے ان میں عماد بھی رحمۃ اللہ علیہ بھی ہیں نیز انھوں نے اس بات کی تصریح کی ہے کہ قرآن مجید کے کسی ورقہ کو لکھنا جائز نہیں ہے۔

حضرت ابن عبدالسلام رحمۃ اللہ علیہ نے پینے سے منع فرمایا ہے کیونکہ وہ فرماتے ہیں کہ پیٹ میں جا کر یہ نجاست کے ساتھ ملے گا لیکن پھر بھی یہ قول قابل نظر ہے۔





ازدواجی زندگی کو خوشگوار بنانے کیلئے  
انبیاء علیہم السلام صحابہ رضی اللہ عنہم اور اولیاء اللہ علیہم السلام کی  
مثالی بیویوں کے نصیحت آموز واقعات

# اللہ والوں کی بے مثال بیویاں

مؤلف /

الشیخ ابو طلحہ محمد یونس عبدالستار رحمۃ اللہ علیہ

مترجم /

مولوی عفران زاق صاحب





# انمول نصیحتیں

دنیا و آخرت میں کامیابیاں دلانے  
کیلے انمول کتاب

مؤلف /

الشیخ ہانی علی عثمان حفظہ اللہ

مترجم /

مولانا فخر آصف صاحب





